



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**«СОГЛАСОВАНО»**

Президент РОО «ФБМО»

ПРЕЗИДЕНТ ОФСО «ФББР»

\_\_\_\_\_ Р.Н. ДУДУШКИН

\_\_\_\_\_ А.В. ВИШНЕВСКИЙ

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 Г.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 Г.

**РЕГЛАМЕНТ  
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ  
“GRAND-PRIX DUDUSHKIN FITNESS FAMILY”  
14-15 марта 2026 года**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Настоящий Регламент определяет условия проведения Всероссийских соревнований по бодибилдингу (далее Соревнования).

Соревнования проводятся в соответствии с:

- положением о межрегиональных и всероссийские официальные спортивные соревнования по бодибилдингу на 2026 год;
- соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта России от 21 октября 2024 № 1042.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

**1.2. Основные цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в Российской Федерации;
- выполнения нормативов Единой всероссийской спортивной классификации;
- определения лучших спортсменов и команд по всем спортивным дисциплинам вида спорта «бодибилдинг»;
- привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Место проведения Соревнований: Московская область, 8-й км Рублево-Успенского шоссе, КЗ «Барвиха Luxury Village»

Регистрация участников: Московская область, ул. Маршала Неделина, 8, Одинцово, гостиница «Park Inn by Radisson Odintsovo»

2.2. Сроки проведения:

- день заезда и регистрация участников (комиссия по допуску) – 14 марта с 12.00 до 21.00;
- день соревнований - 15 марта с 10.00;
- день отъезда – 16 марта.

Участникам Соревнований необходимо не позднее 12 марта 2026г зарегистрировать заявку на участие, перейдя по ссылке: <https://fbbmo.ru>.

**ВНИМАНИЕ!** Предварительная онлайн регистрация участников является **ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ!**

2.3. УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ.

2.4. Всем спортсменам (кроме спортсменов Федерации бодибилдинга Московской области) необходимо также прикрепить заявку от своей региональной Федерации, подписанную руководителем региональной Федерации и заверенную спортивным врачом (допуск врача может быть предоставлен спортсменом отдельно от командной заявки).

2.5. Каждый спортсмен, прибывающий на Соревнование, должен предоставить на комиссию по допуску:

- Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;
- Музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;
- Участникам и участницам **ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь одежду**, необходимую для посещения общественных мест и Спортивного комплекса
- Все спортсмены, кроме членов Федерации Московской области, должны иметь при себе должным образом оформленную заявку от своей региональной Федерации.

## 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство подготовкой к Соревнованиям осуществляет ОРГКОМИТЕТ при поддержке ФЕДЕРАЦИИ БОДИБИЛДИНГА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ (РОО «ФБМО») совместно с ООО «ГЕОН» и ИП Дудушкин Роман Николаевич. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ ФББР.

**Главный судья** - судья в/к Родионов А.В. (Владимирская область).

**Главный секретарь** - судья в/к Михайлова Н.В. (Санкт-Петербург).

Ответственность за обеспечение финансовых и организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (призовой фонд, аренда места проведения, наградная атрибутика), осуществляет Председатель ОРГКОМИТЕТА – судья МК Дудушкин Роман Николаевич, [president@fbbmo.ru](mailto:president@fbbmo.ru). Телефон для справок: +7 926 624-02-03.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. К Соревнованиям допускаются спортсмены, являющиеся членами Федерации бодибилдинга России (ФББР) и ее региональных федераций. Членство ФББР должно быть подтверждено наличием заявки от региональной Федерации.

4.2. Каждый участник Соревнований старше 18 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос, который идёт на уставную деятельность РОО «ФБМО» в размере 5000 рублей.

4.3. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, согласно правилам ФББР при дополнительном стартовом взносе 2500 рублей за участие в каждой дополнительной категории.

Спортсмены, не оплатившие целевой (стартовый) взнос, к участию в Соревнованиях не допускаются.

4.4. К Соревнованиям допускаются участники, ознакомившиеся со Всемирным Антидопинговым Кодексом и прошедшие онлайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/> за 2026 год.

**Ответственность за соблюдение всех требований к участникам и условий допуска к Соревнованиям возлагается на Главного судью и Главного секретаря Соревнований.**

Решение о допуске для участия в Соревнованиях принимает Комиссия по допуску спортсменов.

4.5. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах и категориях:

- **Фитнес - эстетический:**

Соревнования проводятся в следующих ростовых категориях: до 158см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, 172+ см и в абсолютном первенстве.

- **Фитнес - эстетический – мастера:**

Соревнования проводятся в следующих ростовых категориях: 35-39 лет: до 166 см и 166+ см, 40+ - абс.категория, а также в абсолютном первенстве.

- **Фитнес - эстетический – дебют:**

Соревнования проводятся в следующих ростовых категориях: до 162 см, 169 см, 169+ см и в абсолютном первенстве.

- **Фитнес - эстетический – юниорки:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

- **Пляжный бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в следующих ростовых категориях: до 176 см, до 182 см, 182+ см и в абсолютном первенстве.

- **Пляжный бодибилдинг - дебют:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

- **Фитнес (акробатический и артистический) среди женщин:**

Соревнования проводятся в абсолютных категориях.

- **Бодибилдинг-мастера ст.40 лет:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

- **Бодибилдинг среди женщин:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

- **Атлетик:**

Соревнования проводятся в следующих ростовых категориях: до 180 см, 180см+ и в абсолютном первенстве.

- **Бодифитнес:**

Соревнования проводятся в следующих ростовых категориях: до 163 см, до 168 см, 168+ см и в абсолютном первенстве.

- **Велнес-фитнес:**

Соревнования проводятся в следующих ростовых категориях: до 166 см, 166+ см и в абсолютном первенстве.

- **Фит-модель – дебют:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

- **Фит-модель – мастера:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

- **Фит-модель:**

Соревнования проводятся в следующих ростовых категориях: до 163 см, до 168 см, 168+ см и в абсолютном первенстве.

- **Классический бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в следующих ростовых категориях: до 180 см, 180+ см и в абсолютном первенстве.

- **Пляжный бодибилдинг – абс.кат. (Атлетический бодибилдинг):**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

- **Артистическая модель:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

- **Фитнес стиль:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Количество и состав категорий могут быть изменены, в зависимости от количества участников.

**Возраст определяется по году рождения.**

4.6. Учреждена номинация «Лучший сценический образ», в которой участвуют **ВСЕ ЖЕНСКИЕ КАТЕГОРИИ**. Победительница в номинации «Лучший сценический образ» награждается денежным призом в размере 30 000 руб.

4.7. Учреждена номинация «Лучшая произвольная программа», в которой участвуют категории среди мужчин: **Бодибилдинг, Атлетик, Классический бодибилдинг**. Победитель в номинации «Лучшая произвольная программа» награждается денежным призом в размере 30 000 руб.

**Правила категории «дебют»**

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2026 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2026 году. В 2027 году он уже не будет считаться новичком.

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

## **5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

5.1. Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

5.2. Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях** награждаются **кубками, медалями, грамотами и призами от спонсоров**.

5.3. Победители в **абсолютных категориях и абсолютных первенствах** награждаются кубками, призами от спонсоров и **денежными призами**, в соответствии с Приложением 1 к настоящему Регламенту.

## **6. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. В связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, приводящий к недостаточно объективной оценке судьями формы спортсмена, в целях контроля

за качеством нанесения грима, участникам соревнований предлагается два варианта нанесения грима:

А) Нанесение грима осуществляется официальным партнером ФБМО компанией «Protaning Moscow». Запись на грим осуществляется по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/612e81eb5f2fd34c5db7a462/>, а также по электронной почте: [mos\\_obl\\_grim@mail.ru](mailto:mos_obl_grim@mail.ru). Стоимость «под ключ» составляет 7000 руб. и включает стоимость нанесения (все слои) и коррекцию, в том числе, между раундами.

Б) Нанесение грима осуществляется участником самостоятельно. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 2000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима) и составит 7000 руб. При самостоятельном нанесении грима, в случае его неравномерного нанесения (в том числе, в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

6.2. Макияж и создание сценического образа:

А) команда TOP STAGE.

Запись: +7 (921) 596-97-93 (телефон, WhatsApp/Telegram).

В) команда STAGE VOYAGE.

Запись: +7 (905) 763-37-83 (телефон, WhatsApp/Telegram)

6.3. Спортсменам, зарегистрировавшимся для участия в турнире, предоставляется скидка в размере 25% на приобретение спортивного питания GEON на сайте [www.geonlab.ru](http://www.geonlab.ru).

6.4. Для проживания гостей и спортсменов предлагается **ЛЬГОТНОЕ** размещение в гостинице «Park Inn by Radisson Odintsovo», расположенной по адресу Московская область, ул. Маршала Неделина, 8, Одинцово (в 6 (шести) км от места проведения турнира). ОДНОМЕСТНОЕ И ДВУХМЕСТНОЕ проживание с 14.03.2025 по 16.03.2025:

Для оформления бронирования гостям необходимо обратиться на почту нашего отдела бронирования [reservation@piodin.ru](mailto:reservation@piodin.ru) или по телефону 8 (495) 594-16-00. Необходимо указать наименование промокода - BODYBUILDING , даты проживания, количество и ФИО гостей, а также их контактные данные.

Предоплата должна быть произведена максимально за 10 дней до заезда гостей. По номеру телефона будет направлена ссылка в формате СМС-сообщения, посредством которой необходимо внести данные банковской карты для оплаты бронирования.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ ПРИЗОВ

Место	Категория											
	Фитнес – эстетический Абс.первенство	Пляжный бодибилдинг Абс.первенство	Бодибилдинг-мастера	Бодибилдинг женщины	Атлетик Абс.первенство	Бодифитнес Абс.первенство	Бодифитнес мастера	Фит-модель Абс.первенство	Классический бодибилдинг Абс.первенство	Велнес Абс.первенство	Артистик Модель	Атлетический бодибилдинг
1	300 000	100 000	50 000	100 000	150 000	150 000	50 000	250 000	100 000	100 000	50 000	50 000
2	150 000	50 000			75 000	75 000		150 000	50 000	50 000		
3	75 000	25 000				40 000		50 000				
4	40 000											
5	30 000											
6	20 000											
7	10 000											
8	10 000											

Дополнительно сообщаем, что с 18.00 состоится вечернее шоу: «SEMI-PRO bodybuilding – заруба на Рублевке», организатор ООО «ГЕОН»

Более подробная информация:

Ссылка для регистрацию на вечернее шоу <http://geonlab.ru/dff26>