

«Утверждаю»

Президент Федерации бодибилдинга Москвы

Стаценко И.В.



19 января 2025 года



ПОЛОЖЕНИЕ

Всероссийские соревнования «Гран При столицы»

Кубок Москвы по бодибилдингу

Москва, 19-20 апреля 2025 года.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса среди всех слоев населения;
- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды г. Москвы для участия в 37-м Кубке и Первенстве России по бодибилдингу в г. Ульяновск 24-28 апреля 2025г

2. Сроки и место проведения

Прием стартовых и членских взносов, комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста - строго по расписанию):

19 апреля 2025 г с 08:00 до 12:00 по адресу: г.Москва, ММЦ «Планета КВН» (Дом КВН), ул.Шереметьевская д.2.

Соревнования:

19 и 20 апреля 2025 года, по адресу: г.Москва, ММЦ «Планета КВН» (Дом КВН), ул.Шереметьевская д.2.

3. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой к соревнованиям возлагается на Федерацию бодибилдинга Москвы (ФББМ). Непосредственное руководство возлагается на Главную Судейскую Коллегию ФББМ.

Главный судья соревнований – судья ВК Стаценко И.В.

Заместитель главного судьи соревнований – судья ВК Решняк И.В.

Главный секретарь соревнований – судья ВК Казаковцева Ю.В.

Заместитель главного секретаря – судья 1 категории Доронина А.А.

Председатель Судейской Коллегии - Ржевский В.В.

4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены восьми возрастных групп: юниоры до 23 лет (2007 – 2002 г.р), юниорки до 23 года (2007-2002 г.р.), взрослые – старше 23 лет (2002 г.р. и ранее), ветераны/мастера (женщины) – старше 35-39 лет (1990-1986 г.р.) и старше 40 лет (1985 г.р. и ранее), ветераны/мастера (мужчины) – 40-49 лет (1985-1976 г.р), 50-59 лет (1975-1966 г.р) и старше 60 лет (1965 г.р и ранее). **Возраст определяется по году рождения.**

- Соревнования по *бодибилдингу* проводятся:

- среди *юниоров* в абсолютной категории;

- среди *мастеров* в категориях +40 лет, +50 лет и в **абсолютном первенстве**;

- среди *мужчин* в категориях: до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, до 95 кг, до 100 кг, 100+кг и в **абсолютном первенстве**;

- среди *женщин* в абсолютной категории.

- Соревнования по *классическому бодибилдингу* проводятся:

- среди *мужчин* в категориях: до 175 см, 180 см, 180+ см и в **абсолютном первенстве**.

- Соревнования по *фитнесу* проводятся:

- среди *женщин* в абсолютных категориях.

- Соревнования по *артистическому фитнес* проводятся:

- среди *женщин* в абсолютной категории.

- Соревнования по *Атлетик* проводятся:

- среди *мужчин* в категориях: до 175 см, 175+ см и в **абсолютном первенстве**.

- Соревнования по *бодифитнесу* проводятся:

- среди *юниорок* (до 23 лет) в абсолютной категории;

- среди *женщин мастера* 35-39 лет; +40 лет и в **абсолютном первенстве**;

- среди *женщин* в категориях: до 158 см, до 163 см, до 168 см, 168+ см и в **абсолютном первенстве**.

- Соревнования по *фитнес-эстетический* проводятся:

- *новички* (дебют) в категориях: до 164 см, св.164 см;

- среди *юниорок* (до 23 лет) в абсолютной категории;

- среди *женщин* в категориях: до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, 172+см и в **абсолютном первенстве**;

- среди *мастеров* (женщин) в категориях 35-39 лет: 166 см, +166см, 40+ лет и в **абсолютном первенстве**.

- Соревнования по *фит модель* проводятся в категориях:
 - среди *мастеров* +35 лет в абсолютной категории;
 - среди *женщин*: до 163 см, до 168 см, 168+ см и в **абсолютном первенстве**.
- Соревнования по *велнес-фитнес* проводятся в категориях:
 - среди *женщин*: до 160 см, до 163 см, 163+ см и в **абсолютном первенстве**.
- Соревнования по *пляжному бодибилдингу* проводятся среди *мужчин* в категориях:
 - *новички* (дебют) в абсолютной категории;
 - среди *юниоров* и *мастеров* в абсолютной категории;
 - среди *мужчин* в категориях: до 174см, до 178см, 178+см и в **абсолютном первенстве**.
- Соревнования по *пляжному бодибилдингу-абсолютная (атлетический бодибилдинг)* проводятся
 - - среди *мужчин* в абсолютной категории.

Правила категории «дебют» фитнес эстетический и «дебют» пляжный бодибилдинг:

В категории могут принимать участие спортсменки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2025 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2025 году. В 2026 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на национальном Чемпионате (Кубке/Чемпионате России) среди не новичков, то он теряет статус новичка.

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то он/она теряет статус *новичка*.

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте www.fbbr.org

- Соревнования *Артистик модель* проводятся в абсолютной категории.
- Категория *Артистик модель*.
- Цель проведения:
1. Сделать соревнования по бодибилдингу более зрелищными.
 2. Дать девушкам спортсменкам возможность реализовать себя в нашем спорте более творчески и разносторонне.
- Проведение соревнований:
- 1 раунд.
- Позирование, как в категории *фит модель*.
- Все девушки выходят на сцену в однотонных слитных чёрных купальниках и туфлях на высоком каблуке (платформа запрещена). Спина должна быть закрыта до лопаток, одна треть ягодиц должна быть закрыта. Украшения на купальнике не допускаются.
- 2 раунд.
- А. Каждая девушка выходит на сцену в своем сценическом костюме (можно использовать любой костюм, допустимый в категории *Артистик фитнес*. Раздевание и использование предметов в руках строго запрещено) и в любой обуви на высоком каблуке (платформа разрешается) одна на сцену и выполняет T-walking под свою фонограмму в течении одной минуты, после чего встает в линию на диагональ.

В. После завершения T -walking последней участницей, девушки стоят в диагоналях 1 минуту. Далее начинаются вызовы участниц по номерам в порядке возрастания в сравнения по 4 человека на переднюю линию. При каждом сравнении участницы в течении 20 секунд позируют лицом к залу, демонстрируя свой сценический образ, после чего судья при участниках переводит их в диагональ на правый край сцены, а на сравнение выходят следующие 4 участницы. Сравнения будут завершены, когда каждая участница будет сравнена, а участница с меньшим порядковым номером вернётся на свое начальное место в диагонали по левому краю сцены.

Критерии оценки:

1 раунд:

Более высокое место занимает участница со строением тела, как у фитнес бикини.

2 раунд

Более высокое место занимает участница с лучшим образом, позированием и презентацией тела. Оценивается только общее впечатление, пропорции и качество тела в этом раунде детально не оцениваются.

Правила перехода в дополнительные дисциплины разрешается по желанию спортсмена согласно росту-весовым критериям!

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте info@fbbr.org

Спортсменам *мужчинам* и *юниорам* в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года призовые места на Кубке и/или чемпионате России, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место-3 кг, 2 место-2 кг, 3 место-1 кг, а *юношам* в бодибилдинге, *мужчинам* в классическом бодибилдинге, атлетик (классик физик) соответственно: 1,5 кг, 1,0 кг и 0,5 кг.

5. Заявки на участие

Подача предварительных онлайн заявок для спортсменов на участие в соревнованиях по ссылке: https://fbbm.ru/event/cupofmoscow_2025/

Каждый спортсмен самостоятельно заполняет все необходимые поля анкеты.

ПОДАЧА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНА!

К участию в соревнованиях будут допущены только при выполнении условий:

- для жителей г. Москва – участие без заявки от региональной организации;
- для участников из других регионов - заявка на участие от региональной организации.

Представителям региональных федераций дополнительно к электронной заявке прислать отсканированную заявку от Федерации с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду, на эл. почту info@fbbm.ru до 15 апреля 2025г. (оригинал командной заявки предоставить на регистрации 20.04.2025 года) Лицам, не приславшим предварительные заявки - будет отказано в участии.

п/п	Ф.И.О	Дата	Разряд,	Номинация/Категория	Мед.допуск
-----	-------	------	---------	---------------------	------------

	(полностью)	рождения (полностью)	звание	(вес, (полностью)	рост)
1.					

Решение о допуске для участия в соревнованиях принимает Комиссия по допуску спортсменов. Участники соревнований должны иметь паспорт, страховку от несчастных случаев, качественную фонограмму выступления на флэш-носителе, и медицинскую справку.

Каждый участник соревнований старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос в размере 4500 руб., который идёт на уставную деятельность ФББМ. Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется в день регистрации участников 20.04.2025 года.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе: 2500 руб.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по e-мейл: info@fbbr.org

6. Условия попадания в состав сборной команды Москвы для участия в турнирах ФББР

Попадание в состав сборной команды Москвы для участия в любых турнирах ФББР возможно только в случае вашего участия в отборочных соревнованиях - ими являются Кубок и Чемпионат Москвы текущего года.

Исключением из данного правила являются:

1. Предоставление больничного листа на момент проведения турнира;
2. Президент Федерации ФББМ и Старший тренер ФББМ в вашем направлении предоставил вам личное согласие на освобождение от участия в турнире в связи с вашими прошлыми спортивными достижениями (побед на Кубке и Чемпионате Москвы, попадание в топ 3 на Кубке и Чемпионате России).

7. Судьи и дублеры.

ВНИМАНИЕ!

ИНОГОРОДНИЕ СУДЬИ ДОПУСКАЮТСЯ ТОЛЬКО ПО ЛИЧНОМУ ПРИГЛАШЕНИЮ ФЕДЕРАЦИИ БОДИБИЛДИНГА МОСКВЫ!

Аккредитация судей для участия в судействе, пройдёт на собрании судей 19 апреля 2025г. в 13:00. Аккредитованным судьям будут выданы входные браслеты.

- Все заявленные на соревнования приглашенные судьи должны быть членами региональных Федераций ФББР.

- Каждый судья (кроме судей ФББМ) на аккредитации должен показать заявку региональной Федерации со своей фамилией в списке судей от региона.

- Каждый судья должен на регистрации судей 19 апреля 2025г в 13:00 предоставить судейскую книжку с отметкой о пройденном в 2024 или 2025г. судейском семинаре, либо электронный (бумажный) сертификат о прохождении судейского семинара (вебинара) Павла Филлеборна.

- По окончании турнира каждому судье, будет выплачен гонорар 3000руб.

На Кубке Москвы будет организована сдача судейских тестов:

Обращаем Ваше внимание: сдача судейского теста будет происходить в два дня соревнований 19 и 20 апреля 2025 года!

Для получения аккредитации судьи-дублера, всем желающим необходимо присутствовать на собрании судей 19 апреля 2025 года в 13:00, оплатить сдачу судейского теста – 6000руб, получить браслет для входа.

Каждый судья-дублёр должен прибыть 19 апреля 2025г в 13:00, г.Москва, ММЦ «Планета КВН» (Дом КВН), ул.Шереметьевская д.2, чтобы получить инструкции и судейские протоколы от ответственного за судей-дублёров - Решняка И.В.

Для сдачи тестов будут выбраны самые многочисленные категории из данных номинаций.

8. Регламент

Внимание!

Явка и регистрация участников строго по указанному графику!

Прибытие в место проведения регистрации за 30-40 минут. Перед началом регистрации каждый участник должен пройти комиссию по допуску и при необходимости оформить членство в ФББМ. Нахождение в зоне проведения регистрации участников категорий несоответствующих расписанию нежелательно!

НА РЕГИСТРАЦИИ КАЖДЫЙ СПОРТСМЕН НА СЕБЕ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ КОСТЮМ!

08:00 Начало регистрации. Явка членов судейской коллегии обязательна!

Аккредитация СМИ.

08:00 - 12:00 - регистрация участников, измерение весовых и ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании регистрации последней категории (номинации).

1 ПОТОК	2 ПОТОК
08:00 Бодифитнес - категории: юниорки, мастера 35-39 лет, +40 лет, ростовые; категории: 158 см, 163см, 168см, 168+ см	08:00 Фит модель – категории: мастера абс. кат., ростовые категории: 163 см, 168 см, 168+см;
08:25 Велнес-фитнес – категории: 160 см, 163 см, 163+ см;	08:25 Пляжный бодибилдинг- категории: новички (дебют); юниоры; мастера; ростовые категории: 174 см, 178 см, 178+см;
09:00 юниоры; мужчины-мастера, 40+, 50+ -бодибилдинг;	08:45 Пляжный бодибилдинг-абсолютная (Атлетический бодибилдинг)
09:20 Женщины-акробатический фитнес; артистический фитнес -абсолютные категории;	09:00 Артистик Модель;

<p>09:40 Классический бодибилдинг – ростовые категории: 175 см, 180 см, 180+ см;</p> <p>10:05 Атлетик – категории: 175 см, +175 см;</p> <p>10:25 Бодибилдинг - мужчины – категории: до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, до 95 кг, до 100 кг, 100+кг.</p> <p>13:00 Совещание судейской бригады и представителей команд.</p>	<p>09: 30 Фитнес эстетической категории: новички (дебют) 164 см, 164+ см; юниорки; мастера 35-39 лет 166см, 166+; +40 лет; ростовые категории: 158см, 160см, 162см, 164 см, 166см, 169см, 172 см, 172+см</p> <p>10:15 Женский бодибилдинг-абсолютная категория;</p> <p>13:00 Совещание судейской бригады и представителей команд.</p>
--	--

Количество категорий зависит от общего количества участников и могут быть внесены изменения в перечень категорий!

Измененный регламент будет опубликован в телеграмм канале.

Для удобства коммуникации с участниками рекомендуется присоединиться к Telegram каналу ФББМ по ссылке <https://t.me/+ecPvhwTmxFoxM2Iy>



9. Программа соревнований

19.04.2025

15:30-15:45 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

16:00 **Начало соревнований.**

- Бодифитнес - юниорки, абс.кат
- Бодифитнес - мастера (35-39 лет, + 40лет);
- Бодифитнес - женщины, 158см
- Бодифитнес - женщины, 163см
- Бодифитнес - женщины, 168см
- Бодифитнес - женщины, +168см
- Фит модель –мастера абс.кат.(I раунд)
- Фит модель - женщины, 163 см (I раунд)
- Фит модель - женщины, 168 см (I раунд)
- Фит модель - женщины, +168см (I раунд)
- Велнес-фитнес - женщины, 160см
- Велнес-фитнес - женщины, 163см
- Велнес-фитнес - женщины, +163см
- Награждение - бодифитнес - юниорки, абс.кат.
- Награждение - бодифитнес – мастера (35-39 лет)
- Награждение - бодифитнес – мастера +40лет

- Награждение - бодифитнес - жен., 158см
- Награждение - бодифитнес - жен., 163см
- Награждение - бодифитнес - жен., 168см
- Награждение - бодифитнес - жен., +168см
- Награждение – бодифитнес, **абсолютное первенство**+ награждение
- Велнес-фитнес - женщины, **абсолютное первенство** + награждение
- Пляжный бодибилдинг - муж., новички (дебют)
- Пляжный бодибилдинг - муж., юниоры
- Пляжный бодибилдинг - муж., мастера
- Пляжный бодибилдинг - муж., 174 см
- Пляжный бодибилдинг - муж., 178 см
- Пляжный бодибилдинг - муж., +178 см
- Пляжный бодибилдинг абсолютная (Атлетический бодибилдинг)
- Фит модель - мастера абс.кат. (II раунд)
- Фит модель - женщины, 163 см (II раунд)
- Фит модель - женщины, 168 см (II раунд)
- Фит модель - женщины, +168 см (II раунд)
- Награждение пляжный бодибилдинг - муж., новички(дебют)
- Награждение пляжный бодибилдинг - муж., юниоры
- Награждение пляжный бодибилдинг - муж., мастера
- Награждение - пляжный бодибилдинг 174см
- Награждение - пляжный бодибилдинг 178см
- Награждение - пляжный бодибилдинг +178см
- Награждение пляжный бодибилдинг абсолютная (Атлетический бодибилдинг)
- Награждение Фит модель женщины, мастера абс.кат.
- Награждение Фит модель женщины, **абсолютное первенство** + награждение
- Пляжный бодибилдинг - муж., **абсолютное первенство** + награждение.

20.04.2025

09:30-09:45 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад

10:00 Начало соревнований.

- Бодибилдинг - юниоры, абс.кат. (1 и 2 раунды)
- Атлетик 175 см (1 и 2 раунды)
- Атлетика 175+ см (1 и 2 раунды)
- Бодибилдинг - женщины, абс.кат.(1 и 2 раунды)
- Награждение - болибилдинг юниоры, абс.кат.
- Награждение Атлетик 175 см
- Награждение Атлетик 175+ см
- Атлетик **абсолютное первенство** и награждение
- Награждение - классич. бодибилдинг женщины, абс.кат
- Акробатический фитнес – женщины, абс.кат. (I раунд)
- Артистический фитнес – женщины (I раунд)
- Фитнес-эстетический - юниорки, абс.кат.

- Фитнес-эстетический - мастера, (35-39) лет, 166см
- Фитнес-эстетический - мастера, 35-39 лет, 166+см
- Фитнес-эстетический - мастера, ст.40 лет, абс.кат.
- Акробатический фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд)
- Артистический фитнес – женщины (II раунд)
- Артистик Модель – женщины, абс.кат.(I раунд)
- Награждение – акробатический фитнес -женщины, абс.кат
- Награждение - артистический фитнес
- Награждение – фитнес-эстетический юниорки абс.кат.
- Награждение – фитнес-эстетический мастера, (35-39) лет, 166см
- Награждение – фитнес-эстетический мастера, (35-39) лет, 166+см
- Награждение – фитнес-эстетический мастера, ст.40 лет, абс.кат
- Классический бодибилдинг - мужчины, 175см (I раунд и II раунд)
- Классический бодибилдинг - мужчины, 180см (I раунд и II раунд)
- Классический бодибилдинг - мужчины, 180+см (I раунд и II раунд)
- Награждение - классический бодибилдинг-муж., 175см
- Награждение - классический бодибилдинг-муж., 180см
- Награждение - классический бодибилдинг-муж., 180+см
- Классический бодибилдинг - муж., **абсолютное первенство** + награждение

Вечерняя часть Соревнований. Торжественное открытие.

- Артистик Модель – женщины, абс.кат.(II раунд)
- Награждение Артистик Модель – женщины, абс.кат.
- Фитнес-эстетический женщины, новички (дебют) 164 см
- Фитнес-эстетический – женщины, новички (дебют) 164+ см
- Награждение фитнес-эстетический женщины, новички (дебют) 164 см
- Награждение фитнес-эстетический женщины, новички (дебют) 164 + см
- Бодибилдинг - мужчины-мастера, +40 (I, II раунды)
- Бодибилдинг - мужчины-мастера, +50 (I, II раунды)
- Награждение - мужчины-мастера абс.кат.
- Бодибилдинг - мужчины, 80кг (I раунд и II раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, 85кг (I раунд и II раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд и II раунд)
- Фитнес-эстетический-ростовая категория 158 см, женщины
- Фитнес-эстетический-ростовая категория 160 см, женщины
- Фитнес-эстетический-ростовая категория 162 см, женщины
- Фитнес-эстетический-ростовая категория 164 см, женщины
- Награждение – бодибилдинг, мужчины, 80кг
- Награждение- бодибилдинг, мужчины, 85кг
- Награждение – бодибилдинг, мужчины, 90кг
- Награждение Фитнес-эстетический-ростовая категория 158 см, женщины
- Награждение Фитнес-эстетический-ростовая категория 160 см, женщины
- Награждение Фитнес-эстетический-ростовая категория 162 см, женщины
- Награждение Фитнес-эстетический-ростовая категория 164 см, женщины
- Бодибилдинг - мужчины, 95кг (I раунд и II раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд и II раунд)
- Бодибилдинг - мужчины, 100+кг (I раунд и II раунд)
- Фитнес-эстетический-ростовая категория 166 см, женщины

- Фитнес-эстетический-ростовая категория 169см, женщины
- Фитнес-эстетический-ростовая категория 172 см, женщины
- Фитнес-эстетический-ростовая категория +172см, женщины
- Награждение – бодибилдинг 95кг, мужчины
- Награждение - бодибилдинг 100кг, мужчины
- Награждение - бодибилдинг 100+кг, мужчины
- Награждение Фитнес-эстетический-ростовая категория 166 см, женщины
- Награждение Фитнес-эстетический-ростовая категория 169 см, женщины
- Награждение Фитнес-эстетический-ростовая категория 172см, женщины
- Награждение Фитнес-эстетический-ростовая категория 172+см, женщины
- Бодибилдинг - муж., **абсолютное первенство.** + награждение
- Фитнес-эстетический-ростовая категория, **абсолютное первенство** +награжд.

10. Антидопинговые мероприятия

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.
3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

Для участия в Кубке Москвы 2025 года необходимо обязательно пройти онлайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:

<https://course.rusada.ru/>

11. Награждение

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий: «Фитнес», «Фитнес-эстетический», «Пляжный бодибилдинг», «Велнес-фитнес», и «Пляжный бодибилдинг-абсолютная» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

Победители и призеры награждаются дипломами, медалями, а также ценными подарками.

12. Расходы

Федерация бодибилдинга Москвы несет расходы по организации и проведению Кубка Москвы 2025 года. Расходы на проезд, размещение и питание спортсменов несут командирующие организации.

13. Грим.

Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров «СПОРТЗАГАР». Запись на грим будет производиться непосредственно на регистрации. Для консультации обращаться по телефону: +7(921) 959-09-85 Виталий

Федерацией бодибилдинга России и Москвы рекомендовано использование профессионального грима

Напоминаем, что в связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиум ФББР в целях контроля за качеством по нанесению грима на Кубках/Чемпионатах России и на Кубках/Чемпионатах ФББМ принял решение предложить участникам соревнований 3 варианта нанесения грима. Телефон для консультации: +79219590985, Виталий.

1 вариант (профессиональный).

Нанесение грима у профессиональных гримеров - компании «Спорт Загар» - официального партнёра Соревнований.

В работе будет использоваться профессиональный грим.

Стоимость нанесения грима составит 6500 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима профессионального грима.
2. Нанесение второго слоя грима профессионального.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.
4. Нанесение спрея профессионального «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению.
5. Нанесение масла профессиональное перед выходом на сцену по желанию спортсмена.

6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

2 Вариант (эконом):

Участникам соревнования будет предложено по желанию самостоятельно нанести грим в специально отведённом месте в зоне нанесения грима.

Стоимость самостоятельного нанесения составит 4800 руб.

В стоимость входит:

1. Грим профессиональный 1, 80 мл;
2. Грим профессиональный 2, 80 мл;
3. Специальные бутылочки-распылители для нанесения грима

Внимание! При самостоятельном применении грима, в случае его неравномерного нанесения участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

В этом случае ответственность за качество нанесения грима лежит полностью на спортсмене.

В случае выбора 1 или 2 варианта нанесения грима стартовый взнос участника составит 4500р. как и прописано в Регламенте.

3 Вариант:

для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров Чемпионата России и Чемпионата Москвы, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров.

В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 3000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима) - до 6000 руб. (3500 руб.(заранее-онлайн)+2500 руб (доплата офлайн в день регистрации)) или до 6500 руб. (4500 руб. (в день регистрации - офлайн)+2500 руб.(в день регистрации доплата офлайн)

Внимание! В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить на регистрации.

Если спортсмен отказывается от услуг официальных гримёров, то ему необходимо произвести доплату к стартовому взносу в размере 3000 рублей.

14. Работа с СМИ

Предварительная запись Аккредитации СМИ на Кубок Москвы 2025 года по ссылке:

<https://forms.gle/1Z2EmpZx59o5j9cf8>

Настоящее положение является официальным вызовом на Соревнования 2025г.

Официальные источники ФБМ:

<https://fbm.ru/> ;

@fbm_official

<https://t.me/+ecPvhwTmxFoxM2Iy>