|  |  |
| --- | --- |
| **«Утверждаю»**  Президент РСОО «Федерации бодибилдинга  Орловской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.А. Калмыкова  «11» июня 2024 г. | **«Утверждаю»**  Член Правительства Орловской области – руководитель Департамента физической культуры и спорта Орловской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. И. Берестов  «11» июня 2024 г. |
| **Согласовано»**  Вице-Президент ФББР по ЦФО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ З. В. Костив  «11» июня 2024 г. |  |

# https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/c/cb/Coat_of_arms_of_Oryol_Oblast_%28large%29.svg/1200px-Coat_of_arms_of_Oryol_Oblast_%28large%29.svg.png

# C:\Users\Алексей\Desktop\Логотип ФБ Орловской области.jpghttps://sun9-43.userapi.com/impg/S11i9bkoAQR9HqV7IZ0qVUsrUzNO6qbRQ-QFrA/GWvQwCm8TZk.jpg?size=800x480&quality=96&sign=2e78ee32e5b23d617fec30a6d7957eab&type=share

# ПОЛОЖЕНИЕ

**Кубка Центрального Федерального округа (ЦФО) РФ  
 по бодибилдингу**

**г. Орёл, 15 сентября 2024 г.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Кубок Центрального Федерального округа (ЦФО) РФ по бодибилдингу **(далее –Соревнования)** проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Орловской области на 2024 год.

1.2. **Кубок проводится с целью:**

* популяризации бодибилдинга и фитнеса среди населения Центрального Федерального округа (ЦФО) РФ и Орловской области – в частности;
* привлечения широких слоев населения к занятиям физической культурой и спортом;
* пропаганды здорового образа жизни;
* выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной Орловской области на Чемпионат России (Екатеринбург);

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на Соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на Соревнования.

1. **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ КУБКА**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Кубка осуществляет РСОО «Федерация бодибилдинга Орловской области» и АУ ОО «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий».

Непосредственный организатор - РСОО «Федерация бодибилдинга Орловской области».

Непосредственное проведение осуществляется Главной судейской коллегией.

2.2. **Главный судья – Литвинов В.И., ВК (г. Брянск).**

**Главный секретарь – Кравченко В.О., 2 кат. (г. Орёл).**

**Судья-ведущий – Камоликов И.А., 2 кат. (г. Орёл).**

**3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Кубок ЦФО проводится 15 сентября 2024 года по адресу: **город Орёл, Кромское шоссе, д. 4, ТМК «ГРИНН», «Конгресс Холл».**

3.2. **Регистрация** участников Соревнований осуществляется в «Конгресс Холле» ТМК «ГРИНН» (по месту проведения Соревнований):

**- 14 сентября 2024 года с 17:00 до 19:00,**

**- 15 сентября 2024 года с 8:00 до 10:00.**

Предварительная регистрация осуществляется каждым участником самостоятельно на платформе **https://fbbr.online.**

3.3. Заседание судейской коллегии: в 11:00 15 сентября 2024 года.

3.4. **Начало Соревнований: в 13:00 15 сентября.**

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. Соревнования проводятся по принципу лично-командного первенства. Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь **ЗАЯВКУ от своей региональной федерации**.

4.2. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

- юниоры (от 18 до 23 лет включительно);

- мужчины и женщины (старше 23 лет).

4.3. **На Регистрации участников при себе необходимо иметь:**

- Заявку от своей региональной федерации;

- Паспорт РФ;

- **Стартовый взнос в следующем размере:**

**3000 рублей** – участие в одной категории,

**2000 рублей** – участие во второй и последующих категориях.

- Сертификат РУСААДА. Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс «Антидопинг» на образовательной платформе РАА «РУСАДА» - https://course.rusada.ru с получением **сертификата**, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста);

- флэш - накопитель с фонограммой (для категорий с произвольной программой). Фонограмма сдается Секретарю Соревнований при регистрации. Фонограмма должна быть записана на USB- носителе единственным файлом и читаема компьютером, формат MPЗ;

- соревновательный костюм для возможности проверки его соответствия Правилам IFBB.

4.4. Участникам Соревнований обязательно иметь одежду, необходимую для посещения общественных мест.

4.5 Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Бодибилдинг- юниоры (абсолютная категория).
2. Бодибилдинг - мастера (абсолютная категория).
3. Бодифитнес - мастера (абсолютная категория).
4. Фитнес-бикини - мастера (абсолютная категория).
5. Пляжный бодибилдинг - мастера (абсолютная категория).
6. Артистический фитнес (абсолютная категория).
7. Пляжный бодибилдинг - новички (абсолютная категория).
8. Фитнес-бикини - юниорки (абсолютная категория).
9. Фитнес - бикини дебют (абсолютная категория).
10. Бодифитнес до 163 см.
11. Бодифитнес свыше 163 см.
12. **Бодифитнес (Абсолютное первенство).**
13. Пляжный бодибилдинг до 178 см.
14. Пляжный бодибилдинг св. 178 см.
15. **Пляжный бодибилдинг (Абсолютное первенство).**
16. Классический бодибилдинг (абсолютная категория).
17. Фит-модель (абсолютная категория).
18. Атлетический бодибилдинг (абсолютная категория).
19. Велнес (абсолютная категория).
20. Атлетик (абсолютная категория).
21. Артистик-модель (абсолютная категория).
22. Фитнес бикини до 164 см.
23. Фитнес- бикини до 169 см.
24. Фитнес- бикини св. 169 см.
25. **Фитнес- бикини (Абсолютное первенство).**
26. Бодибилдинг до 80 кг.
27. Бодибилдинг до 90 кг.
28. Бодибилдинг свыше 90 кг.
29. **Бодибилдинг (Абсолютное первенство).**

**Подведение итогов Командного первенства (1, 2, 3 места).**

Возможно изменение Программы Соревнований на основании реальных итогов регистрации участников.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Победители в категориях определяются по наименьшей сумме мест, согласно Правил ФББР/IFBB.

6.2. В командном зачете команда - победитель определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. Очки подсчитываются по правилам IFBB: 1 место-16 очков, 2 место- 12 очков, 3 место- 9 очков,4 место-7 очков, 5 место- 1 очко. Очки, данные команде оцениваются 50%, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес- бикини» и «Пляжный бодибилдинг»- 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях и абсолютной категории награждаются кубками, медалями, грамотами и призами от Федерации бодибилдинга Орловской области и спонсоров.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются памятными кубками.

**Денежные призы** предусмотрены для следующих категорий спортсменов:

**Бодибилдинг (Абсолютное первенство) 1 место – 10 000 рублей.**

**Бодифитнес (Абсолютное первенство) 1 место – 10 000 рублей.**

**Атлетический бодибилдинг 1 место – 10 000 рублей.**

**Велнес 1 место – 10 000 рублей.**

**Классический бодибилдинг 1 место – 10 000 рублей.**

**Атлетик 1 место – 10 000 рублей.**

**Пляжный бодибилдинг (Абсолютное первенство) 1 место – 10 000 рублей.**

**Фитнес- бикини (Абсолютное первенство) 1 место – 10 000 рублей.**

**рублей.**

**Артистик-модель 1 место – 5 000 рублей.**

**8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Расходы, связанные с арендой зала (Конгресс Холла в ТРЦ «ГРИНН» по адресу: город Орёл, Кромское шоссе, д. 4) для проведения Соревнований, медицинским обслуживанием несёт **Департамент физической культуры и спорта Орловской области(АУ ОО «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий»).**

8.2. Расходы, связанные с организацией программного обеспечения, звукового сопровождения, распечаткой документов для проведения Соревнований и оформления их результатов несёт Федерация Бодибилдинга Орловской области.

8.3. Расходы по награждению кубками, медалями и грамотами несёт **Департамент физической культуры и спорта Орловской области (АУ ОО «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий»).**

8.4. Расходы по награждению денежными призами **осуществляет** Федерация Бодибилдинга Орловской области, в том числе, за счёт стартовых взносов.

8.5. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников спортивных соревнований обеспечивают командирующие организации.

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

9.1. Обеспечение безопасности участников Кубка осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.2. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 г. № 464.

В соответствии с пунктом 10.11.1 Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях. Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску участников, несет самостоятельную или полную ответственность за такое деяние (действие).

9.3. Спортивные соревнования проводятся в соответствии регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 (в ред. дополнений и изменений, утв. Минспортом России 06.08.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 19.08.2020, дополнений и изменений, утв. Минспортом России 05.11.2020, Главным государственным врачом РФ 13.11.2020).

**10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

10.1. При наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, он представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

**11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

**11.1. Командные заявки** от региональных федераций на участие в Кубке с указанием для каждого участника ФИО, категории, даты рождения, заверенные печатью региональной федерации, **подаются непосредственно на регистрации участников Соревнований Главному секретарю – Кравченко В.О.**

Без заявки от региональной федерации спортсмен к участию в Кубке допущен **не будет.**

**Предварительные заявки от каждого участника подаются на платформе https://fbbr.online.**

**11.2.  Подробная информация по адресу электронной почты 57federation@gmail.com** и **по телефонам:**

Президент Федерации бодибилдинга Орловской области – Калмыкова Юлия Александровна - **8-920-285-93-97.**

Главный секретарь-Кравченко Виктория Олеговна - **8-999-602-36-45.**

**12. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ**

12.1. Нанесение сценического макияжа:

**TOP STAGE Stage MakeUp & Hair** Контактный номер **+7 921 596 97 93.** (WhatsApp/телеграмм)/ Инстаграм: @top\_stage\_makeup, ВК https://vk.com/top\_stage\_makeup Телеграмм канал - <https://t.me/+8Mbag6DcodVmMWJi>

Нина Старых, +7 919 200 39 99, @starnina57

12.2. **Профессиональное нанесение грима**:

Компания «PRO GRIM». **Телефон для предварительной записи: +7 950 806 34 90. Стоимость грима: 5000 рублей.**

**Настоящее Положение является официальным вызовом на Кубок ЦФО по бодибилдингу.**

## Федерации бодибилдинга Орловской области предоставляется право вносить изменения в программу и положение Кубка. Об изменениях в программе и положении участники оповещаются при регистрации.

**По вопросам сотрудничества просим обращаться по телефону Президента Федерации бодибилдинга Орловской области – Калмыковой Юлии Александровны - 8-920-285-93-97 (Вотс ап/Телеграмм).**