## «Утверждаю»

Президент ВООО «Федерация бодибилдинга»

Инамов Э. Т.

« » 2023г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении Кубка Воронежской области

по бодибилдингу

**24 сентября 2023 г. г. Воронеж**

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Воронеже и Воронежской области по версии ФББР/IFBB;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;
* выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Воронежской области для участия в Чемпионате России 12-16 октября 2023г

# СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

## СОРЕВНОВАНИЯ проводятся 24 сентября 2023г. по адресу: г. Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД. Кинотеатр номер 1 на втором этаже. Начало соревнований в 14:00.

Заседание судейской коллегии – в 13.00.

**РЕГИСТРАЦИЯ** участников проводится в день соревнований **с 10:00 до 13:00** по адресу: г.Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД кинотеатр номер 1 на втором этаже.

**Предварительная электронная заявка** на участие заполняется онлайн по ссылке <https://fbbr.online> не позднее 15 сентября 2023 г.

# РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Воронежская областная общественная организация «Федерация бодибилдинга» (далее – ВООО «Федерация бодибилдинга»). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований в лице президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Инамова Эльдара Тагировича, вице- президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Гекова Ивана Юрьевича и Судейской коллегии.

# УЧАСТНИКИ

## Всего: 30 категорий и 5 абсолютных первенств.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1. ФИТНЕС (Акробатический)** | | |
| Девочки (6-15 лет) | Абсолютная категория | |
| Мальчики (6-10 лет) | Абсолютная категория | |
| Юниорки (16-23 лет) | Абсолютная категория | |
| Юниоры (16-23 лет) | Абсолютная категория | |
| Женщины (старше 23 лет) | Абсолютная категория | |
| **2. БОДИФИТНЕС** | | |
| Женщины до 168 см | | + Абсолютное первенство |
| Женщины + 168 см | |
| **3. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ** | | |
| Юноши до 20 лет/Юниоры (21-23  года) | | Абсолютная категория |
| Женщины | | Абсолютная категория |
| Мужчины | | Абсолютная категория |
| **4. ВЕЛНЕС** | | |
| Женщины | | Абсолютная категория |
| **5. ФИТНЕС БИКИНИ** | | |
| Дебют | | Абсолютная категория |
| Юниорки (16-23 лет) | | Абсолютная категория |
| Мастера (старше 35 лет) | | Абсолютная категория |
| Женщины до 164 см | | + Абсолютное первенство |
| Женщины до 169 см | |
| Женщины + 169 см | |
| **6. АТЛЕТИК** | | |
| Мужчины | | Абсолютная категория |
| **7. БОДИБИЛДИНГ** | | |
| Мастера (старше 40 лет) | | Абсолютная категория |
| Мужчины до 90 кг | | + Абсолютное первенство |
| Мужчины + 90 кг | |
|  | | |
| **8. ФИТНЕС МОДЕЛЬ** | | |
| Дебют (новички) | | Абсолютная категория |
| Мастера (старше 35 лет) | | Абсолютная категория |
| Женщины до 168 см | | + Абсолютное первенство |
| Женщины + 168 см | |
| **9. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ** | | |
| Дебют (новички) | | Абсолютная категория |
| Мужчины до 176 см | | + Абсолютное первенство |
| Мужчины + 176 | |
| **10. Атлетический бодибилдинг** | | |
| Мужчины | | Абсолютная категория |
| **11. ФИТНЕС ПАРЫ** | | |
| муж + жен | | Абсолютная категория |

## Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям согласно правилам ФББР.

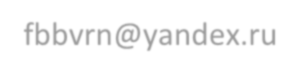
За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

# ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие **КОМАНДНОЙ ЗАЯВКОЙ** с визой руководителя Федерации до **15 сентября 2023** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **24 сентября 2023 г. с 10:00 до 13:00** по адресу: **г. Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД**.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ** заполняются участниками онлайн по ссылке <https://fbbr.online> не позднее 15 сентября 2023г.

**Командные заявки** должны быть направлены Региональной федерацией в **ОРГКОМИТЕТ**



соревнований до 15 сентября 2023 по e-mail: [fbbvrn@yandex.ru](mailto:fbbvrn@yandex.ru) или WhatsApp: 8 (950) 759-03-91

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

1. **Паспорт** (свидетельство о рождении);

## Командную заявку, подписанную руководителем команды

(или быть в Заявке от вашего региона);

## Медицинскую справку;

1. **Анкету участника соревнований** (заполняется на месте);

## Соревновательный костюм - плавки / купальник по стандарту ФББР;

1. **USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru/ с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

# ГРИМ

В день соревнований будет работать команда профессиональных гримёров

«ПРО ГРИМ», стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией – 5000 р. Контакты для предварительной записи: WhatsApp: 8 (950) 806-34-90

ВК https://vk.com/pro.grim Инстаграм @pro.grim48 e-mail [pro.grim@bk.ru](mailto:pro.grim@bk.ru)

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 3500 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации.

# УСЛОВИЯ ФИНАНСТРОВАНИЯ

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют:

* для каждого участника соревнований – 3000 рублей;
* для каждого участника соревнований за дополнительную категорию – 2000 рублей;
* для каждого сопровождающего лица за сцену – 2000 рублей.

## СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают организаторы соревнований.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

# ПРОГРАММА

**Программа Кубка Воронежской области по бодибилдингу:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 24.09 | **10:00-13:00** – **Прием членских и стартовых взносов, взвешивание и измерение роста участников.**  **13:00 - Судейский инструктаж 14:00 – *Торжественное открытие***   * Выступление артистов * Фитнес-дети:   + Девочки (6-15 лет)   + Мальчики (6-10 лет)   + Юниорки (16-23 лет)   + Юниоры (16-23 лет) * ФИТНЕС (Акробатический)   - Женщины (старше 23 лет)   * Награждение фитнес-дети * Награждение акробатический фитнес * Классический Бодибилдинг (абс.) * Бодифитнес   + Женщины до 168 см   + Женщины свыше 168 см * Фитнес модели (1 раунд) * Бодибилдинг   + Мастера (абс.) * Бодибилдинг до 90 кг * Бодибилдинг свыше 90 кг * Велнес фитнес (абс.) * Награждение классически бб. * Награждение бодифитнес (до 168 см) * Награждение бодифитнес (свыше 168 см) * Вуменс физик (абс.) * Фитнес модели (2 раунд) * Награждение Бодибилдинг Мастера * Награждение Бодибилдинг до 90 кг * Награждение Бодибилдинг свыше 90 кг * Награждение велнес фитнес * Награждение вуменс физик * Бодибилдинг абсолютное первенство * Бодифитнес абсолютное первенство * Атлетический бб «Мускуляр» (абс.) * Награждение фитнес модели | * Награждение бодибилдинг * Награждение Бодифитнес * Атлетик «Классик физик» (абс.) * Награждение «Мускуляр» * Награждение «Классик физик»   **17:30** – Награждение спонсоров Выступление артистов  **18:00** – Фитнес бикини юниорки (абс.)   * Фитнес бикини мастера (35+) * Пляжный бодибилдинг новички (абс.) * Фитнес бикини новички (абс.) * Награждение фитнес бикини юниорки * Награждение фитнес бикини маст.35+ * Фитнес бикини мастера (абс.) * Награждение пляжный бб новички * Награждение фитнес бикини новички * Пляжный бодибилдинг до 176 см. * Пляжный бодибилдинг свыше 176 см. * Награждение Фитнес бикини мастера * Награждение пляжный бб до 176 см. * Награждение пляжный бб +176 см. * Фитнес бикини до 164 см. * Фитнес бикини до 169 см. * Пляжный бодибилдинг (абс.) * Фитнес бикини свыше 169 см. * Награждение пляжный бодибилдинг * Награждение фитнес бикини до 164 * Награждение фитнес бикини до 169 * Награждение фитнес бикини свыше 169 * Фитнес пары (абс.) * Пляжный бодибилдинг (абс.) * Фитнес бикини абсолютное пер-тво * Награждение Фитнес пары * Награждение пляжный бодибилдинг * Награждение фитнес бикини   **21:00** – ***Торжественное закрытие, общее фото*** |

# ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

**Участники, занявшие 1 места в категориях награждаются эксклюзивными статуэтками, медалями, дипломами и призами от спонсоров. Участники, занявшие 2, 3 места в категориях награждаются медалями, дипломами и призами от спонсоров. Победители в абсолютных категориях награждаются кубками, призами от спонсоров и денежными призами:**

**Бодибилдинг – 50000р**

**Классический бодибилдинг –15000р Пляжный бодибилдинг – 10000р**

**Абсолютные победительницы категорий: Бодифитнес, Велнес, Фитнес-бикини, Фитнес- модель награждаются ювелирными украшениями.**

**Также абсолютные победители в категориях Фитнес-бикини, Пляжный бодибилдинг и Бодибилдинг получат денежный приз в размере 100000р от генерального партнера соревнований ВТС ВоронежТракСервис и автомоечный комплекс Григ.**

**Общий призовой фонд соревнований составит 450 000р.**

# ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участники и представители команды Воронежской области должны быть членами ВООО

«Федерация бодибилдинга» и иметь Членский билет, а также пометку с оплаченным взносом за 2023 год. Для вступления в ВООО «Федерация бодибилдинга» на регистрации необходимо с собой иметь фотографию формата 2/3 и 2000р. для вступительного

членского взноса.

## ЧЛЕНСКИЕ И СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

## Ссылка телеграмм для участников соревнований <https://t.me/+ESeC5fub0nc1YmMy>

## 

## Тел. для справок 8 950 759 03 91

## Наш сайт <https://fbbvrn.ru>