|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»**Директор департамента по физической культуре и спорту администрации области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Сипач«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | **«Утверждаю»**Президент федерации бодибилдинга Владимирской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Родионов«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Кубка Владимирской области по бодибилдингу в 2023 году**

**1. Общие положения**

Соревнования по бодибилдингу проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Владимирской области на 2023 год.

Соревнования проводится с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективного средства оздоровления населения Владимирской области;

- для формирования здорового образа жизни среди детей, подростков и взрослого населения;

- выявления лучших спортсменов;

- привлечения населения к занятиям атлетизмом;

- решения проблемы досуга молодежи, формирования у нее патриотического мировоззрения.

**Положение об областных соревнованиях по бодибилдингу является основанием для командирования спортсменов, тренеров и судей на соревнования.**

**2. Место, сроки проведения**

Соревнования проводится 01 апреля 2023 года по адресу: Владимирская область, г. Суздаль, ул. Ленина, дом 138, арт-отель "Николаевский посад"

**3. Организаторы мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется департаментом по физической культуре и спорту администрации Владимирской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на региональную общественную организацию «Федерация бодибилдинга Владимирской области» и главную судейскую коллегию соревнований.

Главный судья соревнований – Родионов Алексей Викторович,

Главный секретарь соревнований – Ануфриева Юлия Алексеевна.

**4. Требования к участникам и условия их допуска**

К соревнованиям допускаются спортсмены Владимирской области, а также других регионов России – юниоры, мужчины и женщины, имеющие соответствующую спортивную подготовку и медицинский допуск к данным соревнованиям. Стартовый **взнос участника составляет 2500 рублей**

Спортсмены, выступающие в нескольких дисциплинах, оплачивают **дополнительный стартовый взнос 1000 руб.** за каждую дополнительную дисциплину.

Соревнования проводятся в следующих категориях:

**Категории:**

**Атлетик (Классик физик)** мужчины – абсолютная категория;

**Бодибилдинг мужчины** – категория до 90 кг., + 90 кг;

**Велнес-фитнес (Wellness)** женщины - абсолютная категория;

**Классический бодибилдинг мужчины** - абсолютная категория.

**Бодифитнес** - абсолютная категория.

**Бодибилдинг мастера (** +40 лет) абсолютная категория.

**MensPhysique (пляжный бодибилдинг)** - абсолютная категория

**Фитнес-бикини новички (дебют)** – абсолютная категория

**Фитнес-бикини юниорки (до 23 лет)** – абсолютная категория

**Фитнес-бикини мастера** – абсолютная категория

**Фитнес-бикини** - в ростовых категориях до 160 см., до 166 см., до 169 см и свыше 169 см.

 **ФИТ-модель** – абсолютная категория

Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Допускается выступление в нескольких категориях, при этом стартовый взнос оплачивается отдельно по каждой категории.

- компакт-диск или флэш-накопитель с качественной записью фонограммы (в случае ее отсутствия, ставится любая фонограмма на усмотрение звукооператора);

- плавки или купальники (соответствующие правилам соревнований IFBB);

- соответствующий грим (согласно правилам проведения соревнований IFBB).

**5. Программа соревнований**

01 апреля 2023 года:

**- с 10.00 до 12.30** – регистрация участников;

- с 13.00 до 14.00 – заседание судейской коллегии;

**- 14.00** – начало соревнований;

- 19.30 – закрытие соревнований.

**6.** **Порядок определения победителей и награждение**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест.

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, грамотами, ценными подарками.

РОО «Федерация бодибилдинга Владимирской области» в течение 7 дней после проведения соревнований обязана представить в департамент по физической культуре и спорту администрации области и ГАУ ВО «Центр спортивной подготовки» итоговые протоколы и отчет главного судьи соревнований.

**7. Финансирование соревнований**

РОО «Федерация бодибилдинга Владимирской области» несет расходы по организации и проведению соревнований.

Расходы по командированию иногородних участников и судей несут командирующие организации.

**8. Обеспечение безопасности участников и зрителей,**

**медицинское обеспечение, страхование участников**

1. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на РОО «Федерация бодибилдинга Владимирской области» и собственника объекта спорта.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей соревнования проводятся только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования, готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с:

- правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353;

- приказом Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту от 01.04.1993 № 44 «Об обеспечении безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом»;

- правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта России от 07.03.2019 № 190 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 июля 2020 г. № 579.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований производится за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

5. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09.08.2016 № 947.

**9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявку на участие в соревнованиях подаются в РОО «Федерация бодибилдинга Владимирской области» <https://fbfvo.ru/>

 У участников, не предоставивших заявки, будет возможность оформить их при регистрации.

Регистрация на грим: <https://taplink.cc/protaning_moscow>

Иногородние спортсмены на регистрации предоставляют Заявку от своей региональной федерации по месту своей регистрации (кроме Рязанской области), заверенную врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям.

При регистрации для допуска к соревнованиям спортсмены в обязательном порядке предъявляют:

- паспорт;

- медицинскую справку с визой врача;

- ИНН или № страхового пенсионного свидетельства (СНИЛС);

- договор о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: **+7 (920) 9325777** или по е-мейл: chate85@mail.ru

**10. РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ**

7.1. Размещение спортсменов предлагается на платной основе в арт-отеле «Николаевский Посад».

Стоимость проживания для участников соревнований:

А) стандартный номер при двухместном размещение – 5000 руб./номер в сутки; (2500 за человека)

Б) стандартный номер при трехместном размещение – 6000 руб./номер в сутки; (2000 за человека)

Питание – 1500 рублей.

Для бронирования со скидкой необходимо связаться с представителем гостиницы одним из следующих способов:

**+7 (49231) 2-52-52,**

**+7 (49231) 2-52-06**

Бронирование (самостоятельное) [**https://nposad.ru/**](https://nposad.ru/)

**Регистрация на грим:** [**https://taplink.cc/protaning\_moscow**](https://taplink.cc/protaning_moscow)

* **Нанесение сценического макияжа: Believe Art-group by Vera Alexandrova.**

**Запись на макияж: т/ф: +79265652724 (WhatsApp), @vabeauty.ru (Instagram)**

* **Сценический макияж: @anastasia\_eremeeva\_studio, 8(968)9962155 (WhatsApp)**