|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | C:\Users\Михаил\Desktop\ГЕОН\Жигалкин (ДЕТСКИЙ МИР)\Logo_Geon.jpg | | | C:\Users\8FEE~1\AppData\Local\Temp\bat2C13.tmp\Эмблема 2017.png |
|  | | | | |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Президент РОО «ФБМО»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Н. Дудушкин  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | |  | **«уТВЕРЖДАЮ»**    ПРЕЗИДЕНТ ОФСОО «ФББР»    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Вишневский  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | |
| ПОЛОЖЕНИЕ  О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКИХ соревнований  по БОДИБИЛДИНГУ И фитнесу  “grand-prix Dudushkin fitness family”  11-12 марта 2023 года | | | | |

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.  
1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.  
1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:

Российская Федерация, Московская область, г. Видное, ул. Олимпийская, д.4, ДС «Видное».

2.2. Регистрация участников – 11 мартас 15.00 до 21.00.Участникам соревнований необходимо зарегистрировать заявку на участие, перейдя по ссылке: <https://fbbmo.ru> . Или прислать заявки на участие по электронной почте на адрес электронной почты: [president@fbbmo.ru](mailto:president@fbbmo.ru).

**ВНИМАНИЕ!** Предварительная он-лайн регистрация участников является ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ!

2.3. Начало соревнований 12 марта в 10.00.

2.4. Общие требования: УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В ЧЕМПИОНАТЕ:

Зрители, судьи, спортсмены, сопровождающие обязаны выполнять требования Губернатора Московской области и регламента Роспотребнадзора по организации и проведению массовых мероприятий на территории Московской области.

2.5. Заявки:

2.5.1. Для всех участников Гран-при обязательна процедура заполнения **предварительной электронной заявки**. Заявка заполняется онлайн на сайте [www.fbbmo.ru](http://www.fbbmo.ru), не позднее, чем за 2 дня до даты начала турнира (пояснение: заявки необходимы для правильного и оптимального формирования регламента Чемпионата по времени, удобного и понятного участникам и судьям).

2.5.2. **Лица, не приславшие предварительные заявки** до указанного срока (или не приславшие заявки вообще) при регистрации **дополнительно к стартовому взносу уплачивают регистрационный сбор в размере 1000 рублей**.

2.5.3. Иногородним спортсменам необходимо прикрепить заявку от региональной Федерации.

2.4. По прибытию на Чемпионат каждому участнику необходимо иметь при себе:

* Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;
* Классификационную книжку;
* Музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;
* Участникам и участницам **ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь одежду**, необходимую для посещения общественных мест и Спортивного комплекса
* Всем спортсменам, кроме членов федерации Московской области, должны иметь при себе должным образом оформленную заявку от региональной Федерации.

**3. УЧАСТНИКИ**

3.1. К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет. Кроме категории «Фитнес – девочки».

3.2. К соревнованиям допускаются спортсмены, являющиеся членами ОФСОО «Федерация Бодибилдинга России» и ее региональных представительств. Членство в Федерации должно быть подтверждено наличием заявки от Региональной Федерации.

3.3. Для участия в соревнованиях необходимо уплатить стартовый взнос. Стартовый взнос участника составляет 3000 рублей (**для спортсменов, не приславших предварительные заявки – 4000 рублей**). За участие в категории «Фитнес – девочки» стартовый взнос не взымается.

3.4. Допускается участие в двух и более категориях. При этом уплачивается дополнительный взнос в размере 3000 рублей за участие в каждой дополнительной категории.

3.5. К соревнованиям допускаются только участники, ознакомившиеся со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдающие все его требования в полном объеме (с Кодексом ВАД можно ознакомиться, перейдя по ссылке: <https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021_vsemirnyy_antidopingovyy_kodeks.pdf>).

**4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей) в следующих категориях:

**Фитнес бикини:**

### Соревнования проводятся в следующих категориях: до 160 см, до 164 см, до 169 см, до 172 см, свыше 172 см и в абсолютном первенстве.

**Фитнес бикини – мастера**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фитнес бикини – новички**

Соревнования проводятся следующих категориях: до 166 см, свыше 166 см и в абсолютной категории.

**Фитнес бикини – юниорки**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Men’s Physique (пляжный бодибилдинг):**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

**Женский фитнес (акробатический/артистический):**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фитнес - девочки:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг в и абсолютном первенстве.

**Бодибилдинг женщины:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Атлетик:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 180 см, свыше 180см и в абсолютном первенстве.

**Бодифитнес:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см и в абсолютной категории.

**Вэлнес (Wellness):**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Фит-модель:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 168 см, свыше 168 см и в абсолютной категории.

**Фит-модель – мастера:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

**Классический бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 180 см, свыше 180см и в абсолютном первенстве.

**Атлетический бодибилдинг:**

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Количество и состав категорий могут быть изменены, в зависимости от количества участников.

4.2. Допускается выступление в нескольких категориях. При этом стартовой взнос (см. п.3 настоящего Положения) оплачивается отдельно по каждой категории.

**5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях** награждаются **медалями, денежными призами и призами от спонсоров.**

**Табл. 1. Денежные призы победителям в категориях**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **Категории** | | | | | | |
| **Фитнес бикини** | **Пляжный б/б** | **Бодибилдинг** | **Бодифитнес** | **Фит-модель** | **Классический бодибилдинг** | **Атлетик** |
| **1** | 5 000 | 5 000 | 10 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 |
| **2** | 5 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 |
| **3** | 5 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 | 5 000 |

Победители **в абсолютных категориях** награждаются кубками, призами от спонсоров и **денежными призами,** всоответствии с таблицей:

**Табл. 2. Денежные призы в абсолютных категориях**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **Номинация** | | | | | | | | | | | | | | |
| **Фитнес бикини** | **Фитнес бикини - мастера** | **Фитнес бикини - новички** | **Пляжный б/б** | **Акробатический фитнес** | **Артистический фитнес** | **Бодибилдинг** | **Бодибилдинг женщины** | **Атлетик** | **Бодифитнес** | **Фит-модель** | **Фит-модель (мастера)** | **Классический бодибилдинг** | **Вэлнес (Wellness)** | **Атлетический бодибилдинг** |
| **1** | 60 000 | 15 000 | 15 000 | 40 000 | 30 000 | 20 000 | 150000 | 30 000 | 40 000 | 40 000 | 30 000 | 15000 | 20 000 | 20 000 | 20 000 |
| **2** | 40 000 |  |  | 20 000 | 20 000 | 10 000 | 60 000 | 20 000 | 20 000 | 20 000 | 20 000 |  | 10 000 | 10 000 | 10 000 |
| **3** | 30 000 |  |  |  | 10 000 | 10 000 | 40 000 | 10 000 |  | 10 000 |  |  |  | 5 000 | 5 000 |
| **4** | 20 000 |  |  |  |  |  | 20 000 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | 10 000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**6.** **ОРГАНИЗАЦИЯ.**

6.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Региональная общественная организация Федерация бодибилдинга Московской области;

- ИП Дудушкин Роман Николаевич;

- Общество с ограниченной ответственностью «ГЕОН»;

Непосредственное руководство осуществляют: РОО ФБМО во главе с президентом федерации – Дудушкиным Р.Н. и главная судейская коллегия ФБМО.

Организаторы соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения соревнований и регистрации участников, информационно-техническое обеспечение) возлагается на ИП Дудушкин Р.Н. ответственность за обеспечение работы судейской коллегии – на РОО ФБМО; ответственность за наличие наградной атрибутики – на ООО «ГЕОН».

6.2. Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич, president@fbbmo.ru.

6.3. Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья.

6.4. Предварительная регистрация участников производится на сайте: www.fbbmo.ru.

6.5. На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

**7. Официальные Партнеры**

1. Профессиональное нанесение грима: Protaning\_Moscow

Запись на грим: @protaning\_moscow (Instagram), [mos\_obl\_grim@mail.ru](mailto:mos_obl_grim@mail.ru) (e-mail).

2. Спортивное питание: [www.geonlab.ru](http://www.geonlab.ru) (спортсменам, зарегистрировавшимся для участия в турнире предоставляется скидка – 25%).

**Настоящее Положение является официальным вызовом на Соревнования**.

## Организаторам турнира предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте участники оповещаются при регистрации. Информация и справки по тел. +7 926 624 02 03 (Дудушкин Роман Николаевич).