|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **C:\Users\Евгения\Desktop\готово.png** |  | **«Утверждаю»**Президент Федерации бодибилдинга Ленинградской области (РОФСО «ФБ ЛО»)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Васин А.А.«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г. |
|  |  |  |

### ПОЛОЖЕНИЕ

### Чемпионата Ленинградской области по бодибилдингу

**02 ОКТЯБРЯ 2022г.**

 **г. Тосно**

1. **Цели и задачи**

Основными целями проведения соревнований являются популяризация и развитие бодибилдинга в г.Тосно и Ленинградской области, пропаганда здорового образа жизни.

Для наиболее эффективного достижения цели обозначены следующие задачи: мотивация и поддержка действующих и настоящих спортсменов, повышение их квалификации и продолжения спортивной карьеры, привлечение молодежи и других групп населения к активному образу жизни.

1. **Сроки, место и порядок проведения**

Соревнования проводятся **02 октября 2022 года в МАУ «Тосненский районный культурно-спортивный центр»**, находящегося по адресу: Ленинградская область, г.Тосно, проспект Ленина, дом 45.

**01.10.2022 г. (суббота) СТРОГО ПО ГРАФИКУ!**

**1100 – 1800** – **Мандатная комиссия - регистрация участников соревнования (взвешивание, измерение роста и оплата взносов)**, по адресу: Санкт-Петербург, пр. Народного ополчения, д. 24 (стадион «Шторм», м.«Ленинский проспект»).

**11.00** Фитнес -девочки 7-12 лет, 13-15 лет

Бодифитнес: (абсолютная категория)

**12.00** Бодибилдинг: до 80кг, до 90 кг, свыше 90 кг и абс.первенство

 Классический бодибилдинг: 175см, свыше 175см и абс.первенство

Атлетик - абсолютная категория

**14.00** Пляжный бодибилдинг: «дебют» (абсолютная категория),

 до 178 см, свыше 178 см и абс.первенство

 Велнес-фитнес: (абсолютная категория)

Фит-модель: 166см, свыше 166см и абс.первенство

**15.30** Фитнес бикини – дебют: до 166см, свыше 166см и абс.первенство

Фитнес-бикини – юниорки (абсолютная категория)

Фитнес бикини – мастера: (35-39 лет и старше 40 лет);

Фитнес бикини: до 160см, до 164см, до 169см, +169см и абс.первенство.

**02.10.2022 г. (воскресенье)**

**900****–945**– **Дополнительная регистрация участников соревнования (взвешивание, измерение роста и оплата взносов) ТОЛЬКО для иногородних.**

**945–1000**– **Совещание представителей команд, оргкомитета и судейской коллегии.**

**1000– Торжественное открытие, вручение дипломов партнерам и спонсорам.**

 **1030 – Начало соревнований.**

**Порядок выхода номинаций и категорий СТРОГО по графику, который будет утвержден на мандатной комиссии.**

– Девочки фитнес (7 - 12 лет) I раунд;

– Девочки фитнес (13- 15 лет) I раунд;

– Фитнес-бикини – «дебют» (до 166см, свыше 166см);

– Пляжный бодибилдинг – «дебют» (абс. категория);

– Девочки фитнес (7 - 12 лет) II раунд;

– Девочки фитнес (13- 15 лет) II раунд;

– Фитнес-бикини – «дебют» (до 166см, свыше 166см) - награждение;

– Пляжный бодибилдинг– «дебют» - награждение;

– Награждение девочки фитнес (7-12 лет) и (13-15 лет);

– Фитнес-бикини – юниорки (абс. категория);

– Классический бодибилдинг – мужчины (до 175см и свыше 175см);

– Фитнес-бикини – юниорки - награждение;

– Фитнес-бикини – мастера (35-39 лет и старше 40 лет);

– Велнес-фитнес (абс. категория);

– Классический бодибилдинг – мужчины- награждение и абс. первенство;

– Фитнес-бикини – мастера (35-39 лет и старше 40 лет) награждение и абс. первенство;

– Награждение Велнес-фитнес;

– Бодифитнес – женщины (абс. категория);
– Фит-модель – женщины (до 166см, +166 см) 1 раунд;

– Награждение Бодифитнес – женщины;

– Пляжный бодибилдинг– мужчины (до 178см и свыше 178см);

– Атлетик (Классик Физик)– мужчины (абс. категория);

– Пляжный бодибилдинг – мужчины награждение и абс. первенство;

– Фит-модель – женщины (до 166см, +166 см) 2 раунд;

– Атлетик– мужчины - награждение;

– Фит-модель – женщины награждение и абс. первенство;

– Бодибилдинг мужчины (до 80кг, до 90кг, + 90кг);

– Фитнес-бикини – женщины (до 160см, до 164см, до 169см, +169см);

– Бодибилдинг мужчины награждение до 80кг, до 90кг, + 90кг

и абс. первенство;

– Фитнес-бикини – женщины награждение до 160см, до 164см, до 169см, +169см и абс. первенство.

**3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет Региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация бодибилдинга Ленинградской области» (далее РОФСО «ФБ ЛО»). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на ГЛАВНУЮ судейскую коллегию.

**Главный судья**  - судья ВК Васин А.А.

**Главный секретарь** - судья ВК Михайлова Н.В.

**Судья-комментатор** - судья МК Корнюхин Д.К.

**4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены: юниорки до 23 лет, взрослые – старше 23 лет, мастера (женщины) – старше 35 лет и старше 40 лет. **Возраст определяется по году рождения.**

Соревнования в **Атлетик** МУЖЧИНЫ**, пляжный бодибилдинг** – **«дебют»**, **фитнес-бикини ЮНИОРКИ**, **Бодифитнес** ЖЕНЩИНЫ, **Велнес-фитнес** – все соревнуются в абсолютной категории.

В **классическом бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 175см, свыше 175 см и в абсолютном первенстве.

В **бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: до 80кг, до 90кг, + 90кг и в абсолютном первенстве.

В **фитнес-бикини «дебют»** соревнуются в категориях: до 166см, + 166см и в абсолютном первенстве.

В **фитнес-бикини МАСТЕРА** соревнуются в категориях: 35-39 лет; старше 40 лет.

В **фитнес-бикини женщины** соревнуются в категориях: до 160см, до 164см, до 169см, +169см и в абсолютном первенстве.

В **пляжном бодибилдинге** **МУЖЧИНЫ** соревнуются в категориях: до178см, свыше 178см и в абсолютном первенстве.

**ВНИМАНИЕ!** Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее шести человек в категории, то категории будут объединены. Возможно участие в нескольких номинациях с дополнительным стартовым взносом 1000 руб. Окончательное формирование категорий будет произведено после обработки всех предварительных заявок.

**5. Заявки на участие**

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Предварительные заявки на участие в соревновании **присылаются на электронную почту** **fbblo@yandex.ru** **до 29 сентября 2022г**. В заявке должны быть указаны ФИО, дата рождения, регион, рост/вес и категория/номинация, в которой планируется выступление.

Для участия в соревнованиях спортсменам необходимо присутствовать на регистрации (мандатной комиссии) лично. На регистрацию участники соревнований допускаются при наличии паспорта, а также **медицинской справки для выступающих в личном зачете или командной/региональной заявки с визой врача, подписью и печатью региональной федерации (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О****(полностью)** | **Дата рождения****(полностью)** | **Разряд, звание** | **Номинация/Категория****(вес, рост)****(полностью)** | **Мед.допуск** |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |

Для участников категорий, предусматривающих произвольную программу необходимо наличие качественной фонограммы выступления на **ФЛЭШ-НОСИТЕЛЕ, которую сдают на мандатной комиссии**.

Судьям необходимо предоставить судейскую книжку, иметь единую форму одежды, соответствующую правилам IFBB.

К участию в соревнованиях допускаются команды, члены атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно. Каждый участник соревнований старше 18 лет (спортсмен, представитель, тренер) на взвешивании делает стартовый взнос **2500 руб.**

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org

Выдача «Аккредитации» представителям команд для прохода за кулисы места проведения соревнований осуществляется на основании поданных командных заявок следующим образом:

* **до 5 (пяти) спортсменов – 1 «VIP-браслет»**
* **до 10 (десяти) спортсменов – 2 «VIP-браслета»**
* **до 20 (двадцати) спортсменов – 3 «VIP-браслета»**
* **свыше 20 (двадцати) спортсменов – 4 «VIP-браслета»**

**Каждому участнику будет выдан браслет и бейдж, который является пропуском на место проведения соревнования.**

На соревнованиях будет работать профессиональная команда по нанесению грима «JаnTanа» в специальных кабинках партнерами мероприятия. Стоимость - 5 000 рублей. При использования запрещенного грима спортсмен будет снят с соревнований. Запись на грим по телефону: +7(921)959-09-85 – Виталий.

**6. Порядок определения победителей и награждение**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест, набранной в I и II раундах. При равной итоговой сумме мест преимущество получает спортсмен, имеющий лучшие оценки в раунде «Тело» (I раунд).

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами, медалями и кубками.**

**7. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение проведения соревнований осуществляется за счет средств РОФСО «ФБ ЛО».

Средства, вырученные от стартовых взносов и продажи билетов, расходуются на следующие цели: аренда места соревнований, наградная атрибутика, организационные расходы.

Получить дополнительную информацию, а также вопросы спонсорства и сотрудничества просим обращаться к контактным лицам:

**Президент федерации** – Васин Александр Александрович

Контакты **+7-921-400-47-37,** vasinfbblo@yandex.ru

**Секретарь федерации** – Кутисова Евгения Вячеславовна

Контакты **+7- 911-185- 63- 65,** fbblo@yandex.ru

|  |
| --- |
| **НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ** **НА СОРЕВНОВАНИЯ** |