|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **«Утверждаю»**Президент Федерации бодибилдинга Санкт-Петербурга  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Вишневский А.В.  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г. |  | **Титульный партнер** |  |

### РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата Северо-Западного ФО по бодибилдингу и фитнесу

16-19 сентября 2022г.

1. **Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства участников, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Санкт-Петербурга для участия в Чемпионате России в г. Москва 13-16 октября 2022г.

1. **Сроки, место и порядок проведения**

Соревнования будут проходить **17-18 сентября 2022 года** в Концертно-спортивном комплексе «М-1АРЕНА» по адресу: Приморский пр., дом 80, корпус 1 (станция метро «Беговая»).

Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста) будет проходить **16 сентября 2022 года** в ЦФКиС «Нарвская застава» стадион «Шторм» по адресу: пр. Народного ополчения, 24 (станция метро «Ленинский проспект»).

**16.09.2022 (пятница) 1100 – 2000**

Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста и оплата взносов – **см.Расписание**).

**1600** - Первенство по детскому фитнесу – Фитнес: юноши, девочки до 9, до 12 и до 15 лет

**17.09.2022 (суббота) 1100 – 2200**

**1100** Фитнес – юниорки – абс.категория

Бодибилдинг – юноши (абс.категория), юниоры (75, +75 и абс. первенство)

Бодибилдинг – мастера (40-49 лет: 90, +90кг; ст.50 лет – абс.кат; ст.60 лет – абс.кат.),

и абс.первенство среди всех категорий мастеров

Фитнес – мужчины – абсолютная категория

Бодибилдинг – женщины – абсолютная категория

Велнес-фитнес - женщины – абсолютная категория

Бодифитнес – женщины (163см, 168см,+168см и абс. первенство), мастера – абс.кат.

Классический бодибилдинг – мужчины (175см, 180см, +180см и абс. первенство)

Конкурс Фит-модель – женщины (166см, +166см и абс. первенство), мастера – абс.кат.

Атлетик – мужчины (175см, +175см и абс. первенство)

Артистический фитнес – абсолютная категория

Атлетический бодибилдинг – абсолютная категория

**18.09.2022 (воскресенье) 0900 – 1800**

Конкурс Пляжный бодибилдинг – «дебют» - абсолютная категория

Конкурс Фитнес-бикини – «дебют» (166см, +166см и абс. первенство)

Пляжный бодибилдинг юниоры и мастера - абс.кат.; мужчины (176см, 182см, +182см)

Фитнес-бикини – юниорки» (166см, +166см и абс.первенство)

– мастера (35-39 лет и 40 лет – все абс.кат.) и абс.первенство

– женщины (160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см)

Бодибилдинг - мужчины (70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг, +100кг)

**1800-2100 Финальное шоу «Северная Пальмира»**

Акробатический фитнес – женщины - абсолютная категория

Фит-пары - абсолютная категория

Пляжный бодибилдинг – абс.пер-во среди чемпионов и приглашенных тренерским советом ФББ СПб финалистов ростовых кат.176см, 182см, +182см

Фитнес-бикини – абс.пер-во среди чемпионок и приглашенных тренерским советом ФББ СПб призерок ростовых кат.: 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см

Бодибилдинг (мужчины) – абс.пер-во среди чемпионов и приглашенных тренерским

советом ФББ СПб призеров весовых кат.: 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг, +100кг.

**– 2 –**

**3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой к соревнованиям осуществляет оргкомитет при поддержке Федерации бодибилдинга Санкт-Петербурга (ФББ СПб). Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на ГЛАВНУЮ судейскую коллегию ФББ СПб.

**Главный судья**  - судья в/к ВИШНЕВСКИЙ А.В.

**Пред.судейской коллегии** - судья в/к ВЫСОКОВ А.Л.

**Зам.пред.суд. коллегии** - судья в/к НАЗАРЕНКО А.Ю

**Главный секретарь** - судья в/к Михайлова Н.В.

**Зам.гл.секретаря**  - судья 3к ГЕРАСИМОВА Е.В.

**Судьи-комментаторы** - Д.КРЫЛОВ, З.РУДЕНКО.

**4. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены восьми возрастных групп: юноши бодибилдинг до 18 лет (2006-2004 г.р), юниоры и юниорки до 23 лет (2004-1999 г.р.), взрослые – старше 23 лет (1999 г.р. и ранее), ветераны/мастера (женщины) – 35-39 лет (1987 г.р. и ранее) и старше 40 лет (1982 г.р. и ранее), ветераны/мастера (мужчины) – 40-49 лет (1982-1973 г.р.), 50-59 лет (1972 г.р. и ранее) и старше 60 лет (1962 г.р. и ранее). **Возраст определяется по году рождения.**

**В бодибилдинге** ЮНОШИ и ЖЕНЩИНЫ соревнуются в абсолютных категориях; юниоры соревнуются в категориях: 75, +75кг и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА соревнуются в возрастных категориях 40-49 лет: 90кг и +90кг; 50-59 лет и старше 60 лет – все в абсолютных категориях; и в абсолютном первенстве среди этих возрастных категорий; Мужчины соревнуются в категориях: 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, +100 кг и в абсолютном первенстве.

**В классическом бодибилдинге** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях 175см, 180см, +180см и в абсолютном первенстве.

**В акробатическом фитнесе** юниорки, женщины и мужчины соревнуются в абсолютных категориях.

**В артистическом фитнесе** женщины соревнуются в абсолютной категории (двойное участие в акробатическом фитнесе и в артистическом фитнесе запрещено!)

**В бодифитнесе** МАСТЕРА соревнуются в абсолютной категории; женщины соревнуются в категориях: 163, 168, +168см и в абсолютном первенстве.

**В фитнес-бикини** ЮНИОРКИ соревнуются в категориях: 166см и +166см и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА соревнуются в категориях: 35-39 лет и старше 40 лет – все в абсолютной категории; и в абсолютном первенстве среди этих возрастных категорий; женщины соревнуются в категориях: 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см и в абсолютном первенстве.

**В конкурсной категории фитнес-бикини** **дебют** соревнуются спортсменки в категориях: 166см и св.166см (см. Правила ниже) и в абсолютном первенстве.

**В пляжном бодибилдинге** ЮНИОРЫ и МАСТЕРА соревнуются в абсолютной категории, МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 176см, 182см, +182см и в абсолютном первенстве.

**В конкурсной категории пляжный бодибилдинг дебют** соревнуются спортсмены в абсолютной категории (см. Правила ниже).

**В атлетик** МУЖЧИНЫ соревнуются в категориях: 175см, +175см и в абсолютном первенстве.

**В атлетическом бодибилдинге** **МУЖЧИНЫ** соревнуются в абсолютной категории.

**В велнес-фитнес** ЖЕНЩИНЫ соревнуются в абсолютной категории.

**Соревнования в конкурсной категории (без очков в командный зачёт)** проводятся среди **Фит-модель** МАСТЕРА в абсолютной категории; ЖЕНЩИНЫ: 166см и св.166см и в абсолютном первенстве.

**Соревнования в конкурсной категории (без очков в командный зачёт)** проводятся среди **Фит-пар** – в абсолютной категории.

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org).

**ВНИМАНИЕ!** Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее пяти человек в категории, то категории будут объединены либо при большом количестве участников разделены.

**– 3 –**

Спортсмены соревнуются в **51 категории и в 12 абсолютных первенствах**.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правил (см.ниже), при дополнительном стартовым взносе: **1250руб** - предварительная оплата на платформе **fbbr.online** по 13.09.2022, **1500руб** – в день регистрации 16.09.2022!

Спортсменам МУЖЧИНАМ и ЮНИОРАМ в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года призовые места на Кубке и/или чемпионате Санкт-Петербурга и России, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место-3 кг,

2 место-2 кг, 3 место-1 кг, а ЮНОШАМ в бодибилдинге, МУЖЧИНАМ в классическом бодибилдинге, атлетик (классик физик) соответственно: 1,5 кг, 1,0 кг и 0,5 кг.

Судьи на инструктаже и жеребьевке должны предоставить квалификационную книжку спортивного судьи с обязательным посещением Конференции ФББ СПб и судейского собрания, которые состоятся 27.08.2022 в 10.00 (регистрация в 9-30) по адресу пл.Чернышевского, 11А, конференц-центр «Буржуа», 2 этаж, зал «Екатерининский» (вход со стороны ул.Варшавской).

По окончанию конференции ФББСПБ в зале «Александр 1» (2 этаж) пройдет авторский информационно-обучающий семинар "СУДЬЯ IFBB - ПЕРЕЗАГРУЗКА".

Начало в 12.30. Длительность 8 часов.

Семинар включает в себя как практические работы по увеличению скорости судейства, разбору методик ведения черновика, так и теоретический материал, начиная с разбора пирамиды источников формирования судейских критериев и заканчивая разбором нюансов судейства каждой категории IFBB.

В конце семинара дополнительная практическая работа и выдача сертификатов.

Семинар подойдёт как для судей со стажем, так и для обучающихся судей-стажёров, тренеров, спортсменов.

Семинар открыт к посещению для представителей любых регионов РФ.

Стоимость: 4.000 руб.

Лектор: судья IFBB Elite PRO, судья международной категории (А) - Решняк И.В. (Москва). Посещение семинара СТРОГО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ у администратора (в What’s App): 8(926) 063-111-3.

**5. Заявки на участие**

Подача заявок для спортсменов на участие в Чемпионате СЗФО – 2022 возможна на онлайн-платформе ФББР – [www.fbbr.online](http://www.fbbr.online). Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на соревнования. Далее заявка должна быть подтверждена руководством региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен. После одобрения заявки на электронную почту поступит подтверждение и будет открыт доступ для онлайн оплаты членских и целевых (стартовых) взносов со скидкой.

Заполненную анкету можно распечатать в зоне регистрации спортсменов, без необходимости ее повторного заполнения. В анкете будет стоять отметка об онлайн оплате взносов.

Окончательная заявка (образец ниже) от клубных команд, заверенная врачом, предоставляется на комиссии по допуску 16 сентября 2022г (на бланке организации, с печатью и подписью руководителя организации или лица, его замещающего, с указанием Ф.И.О, должности и контактного телефона, уполномоченных представлять команду)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О**  **(полностью)** | **Дата рождения**  **(полностью)** | **Разряд, звание** | **Номинация/Категория**  **(вес, рост)**  **(полностью)** | **Мед.допуск** |
| 1. |  |  |  |  |  |

Решение о допуске для участия в соревнованиях принимает Комиссия по допуску спортсменов. Участники соревнований должны иметь паспорт, страховку от нечастных случаев, качественную фонограмму выступления на флэш-носителе, **и медицинскую справку**

**для выступающих в личном зачете (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ)**. Согласно приказу Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый

участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов. Для оформления книжки иметь с собой фото 3х4.

К участию в соревнованиях допускаются команды атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФББ СПб. Членство ФББ СПб

**– 4 –**

оформляется на 1 год для лиц старше 16 лет - **1000 руб**. (при вступлении выдается членский билет и значок). Продление членства – **700 руб в год (при обязательном предъявлении членского билета)**. Оплата членского взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 13.09.2022 включительно,** либо на регистрации участников **16.09.2022г.**

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет оплачивает целевой (стартовый) взнос, который идёт на уставную деятельность ФББ СПб. Оплата стартового взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online включительно по 13.09.2022 со скидкой - 2500 рублей**, либо в день регистрации участников 16.09.2022 **- 3000 рублей.**

**Финальный день онлайн оплат – 13.09.2022.**

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

**6. Порядок определения победителей и награждение**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, полученных **пятью** лучшими спортсменами каждой команды (1 место - 16 очков, 2 место - 12 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 7 очков, 5 место - 6 очков, **....** 10 место - 1 очко). Очки, данные команде юниорами, юниорками, ветеранами, участниками

категорий «фитнес-бикини», «пляжный бодибилдинг», «велнес-фитнес» и «атлетический бодибилдинг», артистический фитнес - 75%, юношами – 50% от их набранной суммы очков. Чемпионы в абсолютных первенствах получают дополнительно к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются **кубками и дипломами**.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются **дипломами**, **медалями и кубками, с 4 по 6 место - дипломами.** Спортсмену, добившемуся за прошедший сезон наибольшего прогресса, вручается приз президента ФББ СПб **«Приз Прогресса»**. В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу».

На соревнованиях учрежден призовой фонд 1.000.000 рублей (900.000руб от ФББ СПБ и 100.000руб от компании «GeneticLab nutrition»).

Выдача денежных призовых (по предъявлении паспорта либо фото паспорта на телефоне) будет осуществляется бухгалтером ФББ СПб (в месте продажи входных билетов на мероприятии). Телефон бухгалтера: 8(921)304-25-09.

Призовой фонд будет распределён в абсолютных первенствах в следующих дисциплинах:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Категория** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** | **7 место** | **8 место** |
| 🔹Бодибилдинг мужчины | 80000руб + 20000 руб. (от GeneticLab nutrition | 60000руб.+ 15000руб. (от GeneticLab nutrition) | 40000руб.+  10000руб. (от GeneticLab nutrition) | 30000руб.+  5000руб. (от GeneticLab nutrition) | 25000руб.+ 5000 руб. (от GeneticLab nutrition | 20000руб.+ 5000 руб. (от GeneticLab nutrition) | 10000 руб. | 10000 руб. |
|  |  |  |  |  |  | **9 место** - 10000 руб. | **10 место** - 10000 руб. |
| 🔹Бодибилдинг женщины | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Бодибилдинг мастера | 20000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Бодибилдинг юниоры | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Атлетик | 35000руб.+ 10000 руб. (от GeneticLab nutrition) | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Классический бодибилдинг | 35000руб.+  10000 руб. (от GeneticLab nutrition) | 25000руб. | 15000руб. |  |  |  |  |  |
| 🔹Пляжный бодибилдинг | 25000руб.+  10000 руб. (от GeneticLab nutrition) | 15000руб. | 10000руб. |  |  |  |  |  |
| 🔹Пляжный бодибилдинг мастера | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Пляжный бодибилдинг юниоры | 10000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Атлетический бодибилдинг | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Фитнес-бикини | 30000руб + 10000 руб. (от GeneticLab nutrition | 25000руб. | 20000руб. | 15000руб. | 10000руб | 5000руб |  |  |
| 🔹Фитнес-бикини мастера | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Фитнес-бикини юниорки | 10000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Бодифитнес | 25000руб. | 15000руб. | 10000руб. |  |  |  |  |  |
| 🔹Бодифитнес мастера | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Велнес | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Фит-модель | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Фит-модель мастера | 15000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Акробатичес-кий фитнес женщины | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |
| 🔹Артистический фитнес женщ. | 25000руб. |  |  |  |  |  |  |  |

**Каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на соревнования.**

***Сборная команда Санкт-Петербурга формируется по результатам Чемпионата СЗФО-2022 по решению тренерского совета ФББ СПб. Дополнительное участие в Чемпионате России разрешается (за свой счет) без ограничений.***

***Для участия в чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:*** [***https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php***](https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php)

***Предварительные заявки на участие в кубках/чемпионатах России и в международных соревнованиях отправлять главному тренеру сборных команд СПб Ершову Павлу*** [***pavelspblider@yandex.ru***](mailto:pavelspblider@yandex.ru)***.***

**- 5 -**

**РАСПИСАНИЕ РЕГИСТРАЦИИ 16.09.2022, стадион «Шторм» (пр.Народного ополчения, 24)**

***Всем спортсменам обязательно иметь на регистрации соревновательный костюм!***

|  |  |
| --- | --- |
| **81dashboard**  с 11-00  до 13-00 | 1. Бодибилдинг - **юноши, юниоры**  2. Бодибилдинг - **мастера 40-49 лет, 50-59 лет, ст.60 лет**  3. Бодибилдинг - **женщины**  4. Акробатический фитнес - **юниорки,** **женщины, мужчины**  5. Бодифитнес - **мастера**, **женщины: 163см, 168см, +168см**  6. Артистический фитнес - **женщины** |
| с 13-00  до 14-30 | 7. Бодибилдинг - **мужчины: 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг, +100кг**  8. Классический бодибилдинг -  **мужчины: 175см, 180см, +180см**  9. Атлетический бодибилдинг - **мужчины**  10. Атлетик – **мужчины: 175см и +175см** |
| с 15-00  до 16-30 | 11. Пляжный ББ – **юниоры, мастера, дебют**  12. Пляжный ББ – **мужчины**: **176см, 182см,** +**182см** **+фит-пары** |
| с 16-30  до 19-30 | 13. Фит-модель – **мастера; женщины:** **166 см и + 166см**  14. Велнес-фитнес - **женщины**  15. Дебют – бикини – **женщины:**  **166 см и + 166см**  16. Фитнес-бикини – **юниорки, мастера 35-39 лет и старше 40 лет**  17. Фитнес-бикини - **женщ., 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, +172см +фит-пары** |

*На регистрации с 11:00 будет организована запись на профессиональное нанесение грима марки «Jan Tana» партнером чемпионата. Электронная запись на грим начнется за месяц до соревнований на сайте* [*http://www.sportzagar.ru*](http://www.sportzagar.ru)*. Цена за два слоя – 5000 руб. Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Программа Чемпионата СЗФО по бодибилдингу и фитнесу** | | | | |
| **16.09**  **1100 -- 2000**  **1600** | | | Комиссия по допуску (взвешивание, измерение роста и оплата взносов – по расписанию). Участники получат свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории.  Соревнования по детскому фитнесу | |
| **17.09** | | 1000 | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад | |
| **суббота** | | **С 1100 до 2200** | 1. Бодибилдинг - **юноши, абс.кат.** 2. Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (I раунд)** 3. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.**   4. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**  5. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**  6. Фитнес - **юн-ки, абс.кат. (II раунд)**  7. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**  8. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**  9. Бодибилдинг - **ю-ры, абс.перв.** + **награжд.**  10. Награждение - **фитнес-юр-ки, абс. кат.**  11.Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л 90кг**  12. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л +90кг**  13. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**  14.Бодибилдинг - **муж.-мастера, стар.60л абс.к**  15. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л 90кг**  16. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л +90кг**  17.Награждение - **мужч.-мастера, 50-59л абс.кат.**  18.Награждение - **мужч.-мастера, 60 лет абс.кат.**  19. Бодибилдинг - **мужч.-маст.,абс.перв.**+ **нагр.**  20. Фитнес - **мужчины, абс.кат. (I раунд)**  21. Бодибилдинг - **женщины, абс.кат.**  22. Фитнес - **мужчины, абс. кат. (II раунд)**  23. Велнес-фитнес **- женщ.,абс.кат.**  24. Награждение - **фитнес - мужчины**  25. Награждение - **б/б - женщины**  26. Бодифитнес - **мастера, абс.кат.**  27. Бодифитнес - **женщины, 163см**  28. Бодифитнес - **женщины, 168см**  29. Бодифитнес - **женщины, +168см**  30. Награждение - **бодифитнес - мастера**  31. Награждение - **бодифитнес - жен., 163см**  32. Награждение - **бодифитнес - жен., 168см** | 33. Награждение - **бодифитнес - жен., +168см**  34. Бодифитнес - **жен.,абс. перв-во + награжд.**  35. Награждение - **велнес-женщ.,абс. кат.**  36. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**  37. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**  38. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**  39. Фит-модель - **мастера (I раунд)**  40. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**  41. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)**  42. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд)**  43. Фит-модель - **мастера (II раунд)**  44. Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**  45. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**  46. Награждение - **классич. б/б-муж., +180см**  47. Классич.б/б. - **муж., абс. перв-во+ награжд.**  48. Награждение - **фит-модель мастера**  49. Фит-модель - **женщ., 166см (I раунд)**  50. Фит-модель - **женщ., +166см (I раунд)**  51. Атлетик- **мужчины, 175см**  52. Атлетик- **мужчины, +175см**  53. Артистический фитнес**-женщ.,абс.кат. (I раунд)**  54.Атлетический б/б - **муж., абс.кат.**  55.Фит-модель - **женщ., 166см (II раунд)**  56. Фит-модель- **женщ., +166см (II раунд)**  57. Артистический фитнес**-женщ.,абс.кат. (II раунд)**  58. Награждение - **атлет.б/б, абс.кат.**  59. Награждение - **атлетик 175, +175см ., абс. перв-во+ награжд.**  60. Награждение - **фит-модель 166см, +166см**  **абс.пер-во +награжд.**  61. Награждение – **артистич.фитнес** **женщ.** |

**- 6 -**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **18.09** | **0900** |  | |
| **воскресенье** | **С 0900 до 2100** | 1. Пляж.б/б - **«дебют», абс.кат.**  2. Фитнес-бикини – **«дебют» 166см**  3. Фитнес-бикини – **«дебют» +166см**  4. Награждение - **пляж.б/б дебют**  5. Награждение - **фитнес-бикини, дебют 166см, +166см, абс.пер-во и награждение**  6. Пляж.б/б - **юниоры, абс.кат.**  7. Пляж.б/б - **мастера, абс.кат.**  8. Награждение - **пляж.б/б-юн-ры, абс. кат**  9. Награждение - **пляж.б/б-мастера, абс. кат.**  10. Фитнес-бикини – **юниорки, 166см**  11. Фитнес-бикини – **юниорки, +166см**  12. Фитнес-бикини - **мастера, 35-39 лет абс.кат.**  13. Фитнес-бикини - **мастера, ст.40 лет абс.кат**  14. Награждение - **фитнес-бикини, юн-ки 166см, +166см, абс.пер-во и награждение**  15. Награждение - **фитнес-бикини, мастера 35-39л и ст.40 лет, абс.пер-во +награжд**  16. Пляж.б/б -**муж., 176см**  18. Пляж.б/б -**муж., 182см**  19. Пляж.б/б -**муж., +182см**  20. Награждение - **пляж.б/б 176см, 182см, +182см, абс.пер-во +награжд.**  21. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг**  22. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг**  23. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**  24. Фитнес-бикини - **женщины, 163см**  25.Награждение - **б/б мужчины, 70кг**  26. Награждение - **б/б мужчины, 75кг**  27. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм** | 28. Награждение - **фитнес-бикини, 163см**  29. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг**  30. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг**  31. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**  32. Фитнес-бикини - **женщины, 169см**  33. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**  34. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**  35. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**  36. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**  37. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг**  38. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг**  39. Фитнес-бикини - **женщины, 172см**  40. Фитнес-бикини - **женщины, +172см**  41. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**  42. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**  43. Награждение - **фитнес-бикини, 172см**  44. Награждение - **фитнес-бикини, +172см**  45. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг**  46. Бодибилдинг - **мужчины, +100кг**  47. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**  48. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**  **1800 Турнир «Северная Пальмира»**  49. Акробат.фитнес - **женщины, абс.кат. (I раунд)**  50. Пляж.б/б - **муж.,абс.первенство**  51. Акробат.фитнес - **женщины, абс.кат. (II раунд)**  51. Фит-пары- **абс.кат.**  52. Фитнес-бикини - **абс. первенство**  53. Бодибилдинг - **муж.,абс. первенство**  54. **Награждение команд**  55. **Награждение всех категорий турнира** |

**Внимание! В расписании Мероприятия возможны изменения.**

***Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.***

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.***

***Администрация КСК «М1-Арена» будет штрафовать за порчу имущества***

***(следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***

Для иногородних предоставляется возможность размещения в близлежащем отеле – «Lahta Plaza» ЛАХТА ПЛАЗА, Приморский проспект д .78 к.1. <https://lahtaplaza.ru/>.

Условия для бронирования для участников чемпионата:

Одноместный/Двухместный номер - 7000р в сутки, Трёхместный номер - 9000р в сутки.

Завтраки включены на всех гостей в формате Шведский стол.

При бронировании на сайте либо по контактному телефону +7 (812) 635 05 55 нужно будет указать промокод «FBBR2022» с 16 по 19 сентября. Предоплата 100% всего периода бронирования.

Чемпионат проводится в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19.

**Правила категории «дебют» - фитнес-бикини и «дебют» пляжный бодибилдинг**

В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2022 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой̆ ФББР в 2022 году. В 2023 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на национальном Чемпионате (Кубке/Чемпионате России) среди не новичков, то он теряет статус новичка.

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА. Вопросы по участию: эл.почта [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org), тел.8(953)149-98-09.

**- 7 -**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Возможно участие в доп.дисциплинах*** | |
| **БОДИБИЛДИНГ - ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ** | Бодибилдинг (ростовые категории)  Атлетик |

|  |  |
| --- | --- |
| **БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ (КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ)** | Бодибилдинг (весовые категории)  Атлетик |

**АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |
| --- | --- |
| женщинЫ | Бодифитнес |
| мужчинЫ | Пляжный бодибилдинг |
| женщинЫ Артистический фитнес | Фит-модель  Фитнес-бикини |

**БОДИФИТНЕС**:

|  |  |
| --- | --- |
| женщинЫ | Акробатический фитнес |

**ФИТНЕС-БИКИНИ:**

|  |  |
| --- | --- |
| ДЕБЮТ | Артистический фитнес  Фит-модель |
| юниоркИ |
| МАСТЕРА-женщины |
| женщинЫ |

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (MEN’S PHYSIQUE):**

|  |  |
| --- | --- |
| ДЕБЮТ | Акробатический фитнес |
| юниоРЫ |
| МАСТЕРА |
| МУЖЧИНЫ |

**АТЛЕТИК (CLASSIC PHYSIQUE) – ростовые категории:**

|  |  |
| --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | Бодибилдинг (ростовые/весовые категории) |

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |
| --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | Фит-модель |

**ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |
| --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | Артистический фитнес  Фитнес-бикини  Велнес-фитнес |
| МАСТЕРА |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Карточка участника | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | | |  |
| Фамилия  Имя, отчество  Дата рожд. (Д/М/Г)  Спортивное звание  Спортивный клуб  Профессия  Телефон мобильный  Данные российского паспорта  Прописка | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |  |
| Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2021-2022 годов **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись.**  Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись**.  Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).  Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись.**  Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.  Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |

***Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.***

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.***

***Администрация КСК «М1-Арена» будет штрафовать за порчу имущества***

***(следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***