|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | |
|  |  | **«CОГЛАСОВАНО»**  Президент Федерации  бодибилдинга России (ФББР)  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Вишневский  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г. | |
|  | | |  |

РЕГЛАМЕНТ

**34го ЧЕМПИОНАТА россии**

**по бодибилдингу**

**13 – 17 октября 2022г.**

**г. москва**

***I. Общие положения***

1.1. Настоящий Регламент определяет условия проведения Чемпионата России по бодибилдингу (далее Соревнования) и составлен согласно:

- Положению о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2022 год;

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579, с изм. от 18.05.2022 №425;

- Регламента Минспорта РФ по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий по бодибилдингу на 2022 год;

- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.2. Чемпионат проводится в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;

- подготовка спортивного резерва;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

1.5. Чемпионат открыт для участия спортсменов из дружественных стран.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2022 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

***II. Сроки и место проведения***

Соревнованияпроводятся в городе **Москве**. Сроки проведения: **13 – 16 октября 2022 года**.

День приезда – 13.10.2022г. День отъезда – 17.10.2022г.

**Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску** (взвешивание/измерения роста - СТРОГО по расписанию - *см.Приложение №3*) **в Концертном зале «Планета КВН»** по адресу: ул.Шереметьевская, 2 (метро «Марьина Роща»).

**Место проведения соревнований – «Планета КВН»** по адресу: ул.Шереметьевская, 2.

**Проживание** **(только по предварительному бронированию и заявкам,** *см.Приложение №2****)* в гостинице «Космос»** поадресу: пр. Мира, 150 (метро «ВДНХ»).

Контактное лицо по размещению. Усатова Татьяна Александровна, тел. 8 (902) 870-10-59.

**Вечер подведения итогов:** 16 октября 2022г в 22.00 – **Зал торжеств** по адресу: ул. Веткина, д.4, 5 этаж.

***III. Организация и руководство соревнованиями***

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР),

- Департамент спорта г. Москвы.

Непосредственное руководство осуществляют: - Федерация бодибилдинга России во главе с президентом Вишневским А.В., Федерация бодибилдинга г.Москвы во главе с президентом Стаценко И.В. и ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана; вечер подведения итогов и пр.) возлагается на Федерацию бодибилдинга России во главе с президентом Вишневским А.В.

Место проведения - КЗ «Планета КВН» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по бодибилдингу.

Непосредственное обеспечение безопасности осуществляется чоп КЗ «Планета КВН».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134Н. Ответственность за организацию медицинского обслуживания на соревнованиях несет ФББР.

***IV. Требования к участникам соревнований***

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | | ***Ростовые/весовые категории*** | ***% в командный зачет*** | ***Возможно участие в доп.дисциплинах*** |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙ  МАЛЬЧИК | 6-11 лет | 2016 – 2011 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 12-14 лет | 2010 – 2008 | Абсолютная категория | 50% |  |
| ЮНОШИ | 15-17 лет | 2007 – 2005 | Абсолютная категория | 50% |  |
| юниоры | 18-23 года | 2004 – 1999 | 75кг | 75% | Бодибилдинг (весовые от 23 лет /ростовые категории)  Атлетик |
| +75кг | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины | старше 16 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория | - |  |
| МАСТЕРА (мужчины) | 40-49 лет | 1982 – 1973 | 90кг | 75% | Бодибилдинг (весовые/ростовые категории)  Атлетик |
| +90кг | 75% |
| 50-59 лет | 1972 – 1963 | Абсолютная категория | 75% |
| старше 60 лет | 1962 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2004 и ранее | Абсолютная категория | 100% |  |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | 70кг | 100% | Бодибилдинг (ростовые категории)  Атлетик |
| 75кг | 100% |
| 80кг | 100% |
| 85кг | 100% |
| 90кг | 100% |
| 95кг | 100% |
| 100кг | 100% |
| +100кг | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ):**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| юниорЫ | 16-23 года | 2006 – 1999 | Абсолютная категория | 75% | Бодибилдинг (ростовые от 23 лет /весовые категории)  Атлетик |
| МАСТЕРА (мужчины) | старше 40 лет | старше 1982 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | 175см | 100% |
| 180см | 100% |
| +180см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

**АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕВОЧКИ | 6-7 лет | 2016 – 2015 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 8-9 лет | 2014 – 2013 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 10-11 лет | 2012 – 2011 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 12-13 лет | 2010 – 2009 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 14-15 лет | 2008 - 2007 | Абсолютная категория | 50% |  |
| МАЛЬЧИКИ | 6-10 лет | 2016 - 2012 | Абсолютная категория | 50% |  |
| ЮНОШИ | 11-15 лет | 2011 – 2007 | Абсолютная категория | 50% |  |
| Юниоры | 16-23 года | 2006 – 1999 | Абсолютная категория | 75% | Пляжный бодибилдинг |
| юниоркИ | 16-20 лет | 2006 – 2002 | Абсолютная категория | 75% | Бодифитнес |
| 21-23 года | 2001 – 1999 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | Абсолютная категория  **без росто/весовых критерий** | 100% | Пляжный бодибилдинг |
| женщинЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | Абсолютная категория | 100% |  |
| женщинЫ Артистический фитнес старше 16 лет | | 2006 и ранее | Абсолютная категория | 75% | Фит-модель  Фитнес-бикини |

**БОДИФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| юниоркИ | 16–23 года | 2006 – 1999 | Абсолютная категория | 75% | Акробатический фитнес |
| МАСТЕРА-женщины  35-39 лет | | 1987 – 1983 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщины  старше 40 лет | | 1982 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | | | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| женщинЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | 158см | 100% | Акробатический фитнес |
| 163см | 100% |
| 168см | 100% |
| +168см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

**ФИТНЕС-БИКИНИ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2006 и ранее | 164см | - | Артистический фитнес  Фит-модель |
| 169см | - |
| +169см | - |
| Абсолютное первенство | - |  |
| юниоркИ | 16–20 лет | 2006 – 2002 | Абсолютная категория | 75% | Артистический фитнес  Фит-модель  Фитнес-бикини ст.23л |
| юниоркИ | 21–23 года | 2001 - 1999 | 166см | 75% |
| +166см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | | 1987 - 1983 | 166см | 75% | Артистический фитнес  Фит-модель  Фитнес-бикини |
| +166см | 75% |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | | 1982 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | |  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| женщинЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | 158см | 75% | Артистический фитнес  Фит-модель |
| 160см | 75% |
| 162см | 75% |
| 164см | 75% |
| 166см | 75% |
| 169см | 75% |
| 172см | 75% |
| +172см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2006 и ранее | 179см | - | Акробатический фитнес |
| +179см | - |
| Абсолютное первенство | - |  |
| юниоРЫ | 16–23 года | 2006 – 1999 | Абсолютная категория | 75% | Акробатический фитнес |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | | 1982 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | 176см | 75% |
| 182см | 75% |
| +182см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

**АТЛЕТИК – ростовые категории:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2004 и ранее | 175см | 100% | Бодибилдинг (ростовые/весовые категории) |
| 180см | 100% |
| +180см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2004 и ранее | 166см | 75% | Фит-модель |
| +166м | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

**АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2004 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

**ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2006 и ранее | 163см | 50% | Артистический фитнес  Фитнес-бикини |
| 168см | 50% |
| +168м | 50% |
| Абсолютное первенство | - |  |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | | 1987 - 1983 | Абсолютная категория | - | Артистический фитнес  Фитнес-бикини |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | | 1982 и ранее | Абсолютная категория | - |
|  | | | Абсолютное первенство | - |  |
| **СМЕШАННЫЕ ПАРЫ:** | | | | |  |
| Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг (мужчины, женщины), классический бодибилдинг, атлетик (мужчины); бодифитнес, фитнес (женщины) | | | Абсолютная категория | - |  |
| **ФИТНЕС-ПАРЫ:** | | | | |  |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини | | | Абсолютная категория | - |  |

**Всего: 81 категория и 16 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

15.10.2022 в холле 2 этажа **«П**ланета КВН» в тестовом режиме пройдут соревнования по новой дисциплине IFBB **«Фитнес челлендж»,** ведущий Дмитрий Яшанькин. Правила на сайте <https://fbbr.org/wp-content/uploads/2021/05/reglament.docx> . Регистрация по ссылке:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSevARRUCg8hMcVpXw9rYHfd-bnCqwrOp-yXx-m5AqMq-wN2WA/viewform> .

**Правила категории**

**и «дебют» - фитнес-бикини и «дебют» пляжный бодибилдинг**

В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2022 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой̆ ФББР в 2022 году. В 2023 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, согласно правил ФББР/IFBB, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, при дополнительном стартовым взносе**: 1250 руб**. - предварительная оплата **на платформе** [**www.fbbr.online**](http://www.fbbr.online) **по 09.10.2022 включительно**, **1500 руб.** – в день регистрации 13.10.2022г.

4.3. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

4.4. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Согласно приказу Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а также обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы. Согласно Положения Минспорта РФ, только спортсмены, имеющие оформленный 2 разряд и выше смогут выполнить норматив «Мастер спорта». Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**Каждый участник чемпионата России обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада:** <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>.

Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнования, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований и председателя Судейской коллегии ФББР.

***V. Заявки на участие***

5.1. Подача заявок ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ на участие в Чемпионате России – 2022 возможна на онлайн-платформе ФББР – [www.fbbr.online](http://www.fbbr.online). Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на Соревнования. Далее заявка должна быть подтверждена руководителем региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен. После одобрения заявки на электронную почту поступит подтверждение и будет открыт доступ для онлайн оплаты членских и целевых (стартовых) взносов со скидкой. При онлайн регистрации необходимо поставить **V** в графе о намерении посетить Вечер подведения итогов 16.10.2022**.**

Заполненную анкету можно распечатать в зоне регистрации спортсменов, без необходимости ее повторного заполнения. В анкете будет стоять отметка об онлайн оплате взносов.

Руководители региональных федераций должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА участие** ***(см. Приложение № 1)*** **с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей - НЕ позднее 10 октября 2022г.** **Тарифы на размещение и способ бронирования - *в Приложении № 2.***

5.2. Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** ***(см. Приложение № 1)*** высылаются руководителями региональных федераций **в ФББР** на е-mail: [**info@fbbr.org**](mailto:info@fbbr.org)**.** Телефон ФББР для справок: 8 (953) 149-98-09 (СПб).

Заявки на **Фестиваль детского фитнеса и бодибилдинга** высылаются руководителями региональных федераций **в ОРГКОМИТЕТ** на e-mail: d-belolugova@mail.ru, телефон для справок WhatsApp 8(912)291-71-37 Трифонова Дарья. Предварительная регистрация онлайн обязательна по ссылке: <https://forms.gle/hqX2Cp87SfCqsu638>. Взносы не взимаются.

Соревнования для лиц с ПОДА – бодибилдинг на колясках проводятся в соответствии с действующими регламентами. Организатор – Погодин Олег Юрьевич, телефон для справок WhatsApp 8 (912) 857-68-69. Взносы не взимаются.

5.3. **Оригинал командной ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску.**

5.4. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

**5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья или тренер),**

**6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.),**

**10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.)**

*Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов*, *которые делает ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона.*

***Экстра-делегаты могут приобрести у Организаторов Соревнований (ФББР) браслет стоимостью 5000руб., который даёт право посещать соревнования в течении 3-х дней, в том числе с проходом в закулисную зону.***

Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос и получив членский билет ФББР и значок. Оплата членского взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе** [**www.fbbr.online**](http://www.fbbr.online) **по 09.10.2022 включительно**, либо в день регистрации участников 13.10.2022, для остальных делегатов оплата только на регистрации 13.10.2022. **Размер вступительного взноса - 1000 рублей/год, продление - 700 рублей в год (при предоставлении членского билета).**

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос, который идёт на уставную деятельность ФББР. Оплата целевого (стартового) взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе** [**www.fbbr.online**](http://www.fbbr.online) **по 09.10.2022 включительно – 2500 рублей**, либо в день регистрации участников 13.10.2022 – **3000 рублей**. Для остальных делегатов оплата только на регистрации 13.10.2022. **– 2500 рублей. Финальный день онлайн оплат – 09.10.2022 включительно.**

**Сборная команда Москвы (принимающий регион) от стартового взноса освобождается.**

**Вход на вечер подведения итогов:** для спортсменов, официальных делегатов – 1500 руб. (цена действительна ТОЛЬКО в день регистрации), для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 3000 руб.

Билеты приобретаются на регистрации – 13 октября 2022г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид оплаты в ФББР** | **Онлайн по 09.10.2022 вкл.** | **Оффлайн - 13.10.2022** |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 16 лет) | 2500 руб. | 3000 руб. |
| Целевой (стартовый) взнос для тренеров, официальных представителей | - | 2500 руб. |
| Экстра-взнос за дополнительную категорию | 1250 руб. | 1500 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для спортсменов** | 1000 руб. | 1000 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для спортсменов** | 700 руб. | 700 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для делегатов** | - | 1000 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для делегатов** | - | 700 руб. |
| Экстра-делегаты (*посещение соревнований в течении 3-х дней, в том числе проход в закулисную зону)* | - | 5000 руб. |
| Банкет для спортсменов, официальных делегатов, судей | - | 1500 руб. |
| Банкет для экстра-делегатов | - | 3000 руб. |

***VI. Судейская коллегия***

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья ВК, Капустин Денис Васильевич (Барнаул)

Зам.ГЛАВНОГО СУДЬИ – судья ВК, Пашкин Сергей Викторович (Омск)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ Судейской коллегии ФББР – судья 1кат, Литвинов Владимир Иванович (Брянск)

Судьи-комментаторы: судья 1к, Абрамова Нина Юрьевна, судья МК, Корнюхин Дмитрий Константинович.

Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте: litvinov-pro@yandex.ru по следующей форме до 09.10.2022:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***судейская категория*** | ***№ уд-я, дата выдачи*** |
| ***Петров Иван Иванович*** | ***Энский край*** | ***1*** | ***290029002*** |
| ***Иванова Мария Серова*** | ***Энский край*** | ***2*** | ***255678912*** |

13 октября с 12.00 по адресу 5-й проезд Марьиной Рощи 15А (5 минут пешком от КЗ «Планета КВН» - места регистрации чемпионата России) состоится информационно-обучающий судейский семинар «СУДЬЯ IFBB - ПЕРЕЗАГРУЗКА».

Семинар включает в себя как практические работы по увеличению скорости судейства, разбору методик ведения черновика, так и теоретический материал, начиная с разбора пирамиды источников формирования судейских критериев и заканчивая разбором нюансов судейства каждой категории.

Семинар подойдёт как для судей со стажем, так и для обучающихся судей-стажёров, тренеров, спортсменов.

Лектор: судья IFBB Elite PRO, судья международной категории (А) - Решняк И.В (Москва).

Длительность 7 часов. Стоимость: 4000р. По окончании семинара выдаётся официальный сертификат от Федерации бодибилдинга России.

Посещение семинара СТРОГО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ у администратора (в What’s App): 8(926) 063-1113.

По решению Конференции 14.10.2018 – максимальное количество судей от одного региона – 5 человек, которые оплачивают членский взнос в ФББР, и, по желанию, билет на вечер подведения итогов – 1500 руб.

**Судьям, желающим пройти тест (только по региональной заявке), необходимо на регистрации оплатить: 3500 руб. (1500 руб. – судейский тест, 2000 руб. - браслет стажёра).** К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и включенные в официальную заявку.

***VII. Условия подведения итогов***

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко. Очки, данные команде ДЕВОЧКАМИ, МАЛЬЧИКАМИ и ЮНОШАМИ, а также УЧАСТНИЦАМИ дисциплины «ФИТ-МОДЕЛЬ» оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «Велнес-фитнес», «Атлетический бодибилдинг», «АРТИСТИЧЕКИЙ ФИТНЕС» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

***VIII. Награждение***

Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

Команда-победительница награждается специальным призом и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

В категориях разыгрываются: 83 комплекта кубков и медалей, 16 золотых медалей и кубков вручаются абсолютным чемпионам. 37 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса в дисциплине «бодибилдинг» среди мужчин, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу» и денежный приз в размере 30.000 руб.

В дисциплине Акробатический фитнес (женщины) учреждается денежный приз 30.000 руб за лучшую произвольную программу от Стаценко И.В.

**ФББР обеспечивает Общий призовой фонд в размере 1.660.000руб:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** |
| Бодибилдинг абсолютное первенство | 200.000 | 150.000 | 100.000 | 50.000 | 30.000 | 20.000 |
| **7 место** | **8 место** | **9 место** | **10 место** |  | |
| 15.000 | 10.000 | 10.000 | 10.000 |  | |
| Лучшая произвольная программа в бодибилдинге (мужчины) 30.000 | | | | | | |
| Классический бодибилдинг абсолютное пер-во | 40.000 | 30.000 | 20.000 |  | | |
| Классический бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  | | | | |
| Классический бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  | | | | |
| Атлетик (классик физик) абсолютное пер-во | 60.000 | 40.000 | 30.000 |  | | |
| Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-во | 30.000 | 20.000 | 10.000 |  | | |
| Пляжный бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  | | | | |
| Пляжный бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  | | | | |
| Бодибилдинг мастера абсолютное пер-во | 30.000 |  | | | | |
| Бодибилдинг юниоры абсолютное пер-во | 20.000 |  | | | | |
| Атлетический бодибилдинг абсолютная кат. | 30.000 |  | | | | |
| Фитнес-мужчины абсолютная категория | 30.000 |  | | | | |
| ПОДА - бодибилдинг на колясках | 30.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 | 10.000 | 5.000 |
| **Женские дисциплины** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** |
| Бодифитнес абсолютное первенство | 30.000 | 20.000 | 10.000 | 5.000 |  | |
| Бодибилдинг абсолютная категория | 30.000 |  | | | | |
| Фитнес-бикини абсолютное первенство | 30.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 | 12.000 | 10.000 |
| **7 место** | **8 место** |  | | | |
| 8.000 | 5.000 |  | | | |
| Велнес-фитнес абсолютное первенство | 30.000 | 20.000 |  | | | |
| Фит-модель абсолютное первенство | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  | | |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  | | | | |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | Лучшая произвольная программа – 30.000руб | | | | | |
| Артистический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  | | | | |
| Фитнес-бикини мастера абсолютное пер-во | 20.000 |  | | | | |
| Фитнес-бикини юниорки абсолютное пер-во | 10.000 |  | | | | |
| Бодифитнес мастера абсолютное первенство | 20.000 |  | | | | |
| Фит-модель мастера абсолютное первенство | 15.000 |  | | | | |
| Бодифитнес юниорки абсолютная категория | 10.000 |  | | | | |

В дисциплине Бодибилдинг (мужчины) в абсолютном первенстве будут участвовать чемпионы своих весовых категорий, а также призеры весовых категорий (по желанию), кроме категории св.100кг, где допускается 5-ка финалистов (по желанию). Победитель в каждой весовой категории гарантировано получает 10.000 рублей, если он не вошел в 10-ку сильнейших в абсолютном первенстве.

Выплата призовых будет производиться бухгалтером ФББР сразу после награждения категорий при предъявлении паспорта или фото паспорта в смартфоне при входе в КЗ «Планета КВН» в месте продажи билетов, тел. +7 921 304-25-09.

#### IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана вечер подведения итогов и пр.) осуществляется за счет средств Минспорта РФ, ФББР и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, целевой (стартовый) и членский взносы в ФББР участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### X. Дополнительная информация

мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. ЮНОШАМ в бодибилдинге, а также Мужчинам в классическом бодибилдинге, атлетик (классик физик) соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

**Внимание спортсменов! Грим:** На Чемпионате будут работать профессиональные гримеры компании «СПОРТЗАГАР». Запись на профессиональное нанесение грима будет проходить на регистрации участников Чемпионата. Начало записи в 11 часов утра. Электронной записи не будет.

Стоимость грима 5000 рублей. В стоимость входит:

- Нанесение грима JanTana (США) в два слоя:

1 слой Hi-Definition Color

2 слой Ultra 1-One

- Одноразовое белье: трусы, шапочка, тапочки, стикини.

По желанию спортсмена:

- анти-зелень

- нанесение масла перед выходом на сцену.

В раздевалках будут установлены мощные вентиляторы.

Телефон для консультации: +79219590985, Виталий.

**Внимание СМИ!** Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, Интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: [**https://forms.gle/BFiUjrkmCWYfXVxn6**](https://forms.gle/BFiUjrkmCWYfXVxn6).

#### XI. Протесты

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

**Продажа билетов на соревнования по ссылке:** [**https://fbbr.org/product-category/tickets**](https://fbbr.org/product-category/tickets) **. Количество ограничено.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** | | | |
| **13.10**  **(чт.)** |  | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** | |
| **09:00 -12.45** | Прием взносов – КЗ «Планета КВН» по адресу: ул.Шереметьевская, 2.  **Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.** | |
| **13:00-**  **20.00** | Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. | |
| **12.00** | Судейский семинар Решняка И.В. по адресу: 5-й проезд Марьиной Рощи 15А. | |
|  | **ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА** | |
| **07.00 – 10.00** | Регистрация участников фестиваля детского фитнеса и бодибилдинга – спортсменов и судей. Участники сдают фонограммы, получают номерки по порядку регистрации своей возрастной категории. КЗ «Планета КВН» по адресу: ул.Шереметьевская, 2. | |
| **11:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. Открытие** | |
| **12:00** | **Открытие**   1. Атлетический **мальчик, 6-11 лет** 2. Атлетический **мальчик, 12-14 лет** 3. Фитнес - **мальчики, 6-10 лет – I раунд** 4. Фитнес - **девочки, 6-7 лет – I раунд** 5. Фитнес - **девочки, 8-9 лет – I раунд** 6. Фитнес - **юноши, 11-15 лет – I раунд** 7. Фитнес - **мальчики, 6-10 лет – II раунд** 8. Фитнес - **девочки, 6-7 лет – II раунд** 9. Фитнес - **девочки, 8-9 лет – II раунд** 10. Фитнес - **юноши, 11-15 лет – II раунд** 11. **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Атлет.мальчик, 6-11, 12-14 лет** | 1. **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес - мальчики, 6-10 лет, Фитнес – юноши, 11-15 лет** 2. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 6-7 лет** 3. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 8-9 лет** 4. Фитнес - **девушки, 10-11 лет – I раунд** 5. Фитнес - **девушки, 12-13 лет – I раунд** 6. Фитнес - **девушки, 14-15 лет – I раунд** 7. Фитнес - **девочки, 10-11 лет – II раунд** 8. Фитнес - **девочки, 12-13 лет – II раунд** 9. Фитнес - **девочки, 14-15 лет – II раунд** 10. **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-девочки, 10-11 лет** 11. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 12-13 лет** 12. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 14-15 лет** |
| **14.10**  **(пт.)** | **1-й ДЕНЬ - Первенство России** | | |
| **09:00** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад** (КЗ «Планета КВН») | |
| **10:00** | 1. Бодибилдинг – **юноши, абс.кат.** 2. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (I раунд)** 3. Пляжный б/б - **юниоры, абс.кат.** 4. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (II раунд)** 5. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.** 6. Награждение - **классич. б/б-юниоры, абс.кат.** 7. Награждение - **пляжн.б/б-юниоры,абс.кат.** 8. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг** 9. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг** 10. Акробат.фитнес- **юн-ки, 16-20 лет (I раунд)** 11. Акробат.фитнес- **юн-ки, 21-23года (I раунд)** 12. Акробат.фитнес- **юн-ры, 16-23г (I раунд)** 13. Награждение - **б/б юниоры, 75кг** 14. Награждение - **б/б юниоры, +75кг** 15. Бодибилдинг - **ю-ры, АБС.Перв.**+ **награжд.** 16. Бодифитнес - **юниорки, абс.кат.** 17. Акробат.фитнес - **юн-ки, 16-20 лет(II раунд)** 18. Акробат.фитнес - **юн-ки,21-23года(II раунд)** 19. Акробат.фитнес - **юн-ры, 16-23 (II раунд)** 20. Фитнес-бикини - **юниорки, 16-20 лет** 21. Фитнес-бикини - **юн-ки, 21-23 года 166см** 22. Фитнес-бикини - **юн-ки, 21-23 года +166см** 23. Награждение - **бодифит.- юниорки, абс.кат.** 24. Награждение - **фитнес-юн-ки,16-20 и 21-23** 25. Награждение - **фитнес-юниоры** 26. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 16-20** 27. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 21-23**   **166см и +166см**   1. Фитнес-бикини - **юн-ки АБС.Перв.**+**награжд.** 2. Бодифитнес - **мастера 35-39 лет, абс.кат.** 3. Бодифитнес - **мастера ст.40 лет, абс.кат.** 4. Фитнес-бикини - **мастера, 35-39 166см** 5. Фитнес-бикини - **мастера, 35-39 +166см** | 1. Фитнес-бикини - **мастера, ст. 40 лет, абс.кат.** 2. Награждение. - **бодифит.-мастера, 35-39лет, ст.40 лет, АБС.Перв.**+**награжд.** 3. Награждение - **фит.бикини мастера, 35-39 лет 166см, +166см и ст.40 лет** 4. Фитнес-бикини-**мастера,АБС.Перв.**+**награжд.** 5. Классический бб **– мастера, абс.кат.** 6. Фит-модель **– жен.-мастера, 35-39 лет (I раунд)** 7. Фит-модель **– жен.-мастера, ст.40 лет (I раунд)** 8. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л, 90кг** 9. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л, + 90кг** 10. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к** 11. Бодибилдинг - **муж.-мастера, + 60лет абс.к** 12. Фит-модель **– жен.-мастера, 35-39 лет (II раунд)** 13. Фит-модель **– жен.-мастера, ст.40 лет (II раунд)** 14. Пляжный б/б - **мастера, абс.кат** 15. Награждение - **класс.б/б мастера, абс.кат.** 16. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л, 90кг** 17. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л, +90кг** 18. Награждение - **мужч.-мастера,50-59л, абс.кат.** 19. Награждение - **мужч.-мастера,+60 лет абс.кат.** 20. Бодибилдинг -**мужч.-маст.АБС.Перв,**+ **нагр** 21. Награждение-фит-модель**–жен.-мастера, 35-39 лет, ст.40 лет, АБС.Перв.**+**награжд.** 22. Награждение - **пляжн.б/б мастера, абс.кат.** 23. Бодифитнес - **женщины, 158см** 24. Бодифитнес - **женщины, 163см** 25. Бодифитнес - **женщины, 168см** 26. Бодифитнес - **женщины, +168см** 27. Награждение - **бодифитнес-жен., 158см, 163см, 168см, +168см** 28. Бодифитнес - **жен., АБС.Перв. + награжд.** |
|  |
| 22:00 | **Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР**. Отель «Райкин Плаза»,ул.Шереметьевская, 6, корп.1. | |
| **15.10**  **(сб.)** | **2-й ДЕНЬ - Чемпионат России** | | |
| 9:30 | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад** (КЗ «Планета КВН») | |
| 10:00 | 1. Дебют - **фитнес-бикини,** **164см,**  2. Дебют - **пляжный б/б,**  **179см**  3. Дебют - **фитнес-бикини,** **169см**  4. Дебют - **пляжный б/б, +179см**  5. Дебют - **фитнес-бикини,** **+169см**  6. Награждение - **дебют – пляжный б/б,**  **179см и +179см и абс.пер-во**  7.Награждение - **дебют - фитнес-бикини,**  **164см, 169см и +169см и абс.пер-во**  8. Атлетический б/б - **мужчины, абс.кат.**  9. Акробат.фитнес – **мужч., абс. кат. (I раунд)**  10. Акробат.фитнес – **женщ., абс.кат. (I раунд)**  11. Акробат.фитнес – **мужч., абс.кат. (II раунд)**  12. Акробат.фитнес – **женщ, абс.кат. (II раунд)**  13. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**  14. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**  15. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**  16.Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**  17. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)**  18. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд**  19. Награждение - **атлетический б/б, абс.кат.**  20. Награждение - **акробат.фитнес мужч.**  21. Награждение - **акробат.фитнес, женщ.**  22.Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**  23. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**  24. Награждение - **классич. б/б-муж., + 180см**  25. Классич.б/б. - **муж., АБС.Перв. + награжд**  26. Велнес-фитнес **- женщины, 166см**  27. Велнес-фитнес **- женщины, + 166см**  28. Бодибилдинг - **женщины, абс.кат.**  29. Смешанные пары | 30. Награждение - **велнес-женщ., 166см**  31. Награждение - **велнес-женщ., +166см**  32. Велнес-фитнес **- жен.,АБС.перв.+награжд.**  33. Награждение – **б/б женщины, абс.кат.**  34. Награждение - **смешанные пары, абс.кат.**  35. Фитнес-бикини - **женщины, 158см**  36. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**  37. Пляжный б/б - **мужчины, 176см**  38. Фитнес-бикини - **женщины, 162см**  39. Фитнес-бикини - **женщины, 164см**  40. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**  41. Пляжный б/б - **мужчины, 182см**  42. Награждение - **фитнес-бикини, 158cм**  43. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**  44. Награждение - **фитнес-бикини, 162см**  45. Награждение - **фитнес-бикини, 164см**  46. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**  47. Награждение - **пляжный б/б, 176см**  48.Награждение - **пляжный б/б, 182см**  49. Фитнес-бикини - **женщины, 169см**  50.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**  51. Фитнес-бикини - **женщины, + 172см**  52. Пляжный б/б - **мужчины, +182 см**  53.Фитнес-пары - **абс.кат.**  54. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**  55. Награждение- **фитнес-бикини, 172см**  56. Награждение - **фитнес-бикини, +172см**  57. Фитнес-бикини- **жен. АБС.Перв.+ награжд.**  58. Награждение - **пляжный б/б, +182см**  59. Пляжный б/б - **муж., АБС.Перв. + награжд**.  60. Награждение – фитнес-пары, абс.кат. |
| **16.10**  **(вскр.)** | **3-й ДЕНЬ - чемпионат РОССИИ** | | |
| **09:30** | **КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР** (КЗ «Планета КВН») | |
|  | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (КЗ «Планета КВН») | |
| **12:00** | ***Торжественное открытие***   1. Бодибилдинг на колясках **– мужч., абсолют.** 2. Артист.фитнес - **женщ., абс.кат (I раунд)** 3. Атлетик - **мужчины 175см (I раунд)** 4. Атлетик - **мужчины, 180см (I раунд)** 5. Атлетик - **мужчины, +180см (I раунд)** 6. Награждение – б\б ПОДА 7. Артист.фитнес – **женщ., абс.кат. (II раунд)** 8. Атлетик - **мужчины, 175см (II раунд)** 9. Атлетик - **мужчины, 180см (II раунд)** 10. Атлетик - **мужчины, +180см (II раунд)** 11. Фит-модель- **женщины, 163см (I раунд)** 12. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг** 13. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг** 14. Награждение - **артист.фитн. - женщ.,абс.кат.** 15. Награждение - **атлетик** **175см, 180см, +180см** 16. Атлетик - **муж.,АБС.Перв.+ награжд.** 17. Фит-модель- **женщины, 168см (I раунд)** 18. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)** 19. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (I раунд)** 20. Фит-модель- **женщины, +168см (I раунд)** 21. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)** | 1. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (II раунд)** 2. Фит-модель- **женщины, 163см (II раунд)** 3. Награждение - **б/б мужчины, 70кг** 4. Награждение - **б/б мужчины, 75кг** 5. Награждение - **б/б мужчины, 80кг** 6. Награждение - **б/б мужчины, 85кг** 7. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)** 8. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)** 9. Фит-модель- **женщины, 168см (II раунд)** 10. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)** 11. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)** 12. Фит-модель- **женщины, +168см (II раунд)** 13. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг** 14. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг** 15. Награждение - **фит-модель женщ. 163см,**   **168см, +168см**   1. Фит-модель **- жен., АБС.перв. + награжд.** 2. Награждение - **б/б мужчины, 90кг** 3. Награждение - **б/б мужчины, 95кг** 4. Награждение - **б/б мужчины, 100кг** 5. Награждение - **б/б мужчины, +100кг** 6. Бодибилдинг - **муж., АБС.Перв.+ награжд.** 7. **Награждение команд** |
| **2200** | **Вечер подведения итогов.** **Зал торжеств по адресу: ул. Веткина, д.4, 5 этаж.** | |
| **17.10**  **(пн.)** | **до**  **12:00** | **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ** | |

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации, должны быть отправлены* ***не позднее 10 октября 2022г.******Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

**в Чемпионате России по бодибилдингу 13-17 октября 2022 г. в г. Москве**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/**  **статус** | **ВЕС/ РОСТ** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |
|
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см |
|
|  | Иванов  Руслан Иванович | ------------ | Представитель / судья | --------- |
|

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

***Приложение № 2***

**Тарифы на размещение**

**Официальный отель для размещения участников «КОСМОС», пр.Мира, 150.**

[**https://www.hotelcosmos.ru/**](https://www.hotelcosmos.ru/)**. Цены для размещения по промокоду FBBR:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер с завтраком одноместное размещение | Стоимость в сутки (руб.) за номер с завтраком двухместное размещение |
| Стандарт | 2400 | 3000 |
| Повышенной комфортности | 3000 | 3600 |
| Бизнес | 3600 | 4200 |
| Люкс | 6000 | 6600 |

**Телефон для бронирования: 84952341206**. Рекомендуем бронировать номера заранее для проживания в номерах желаемой комфортности.

На завтраке будет организовано диетическое питание.

***Приложение № 3***

**Расписание КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ**

**взвешивания/измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации - в 13:00 (13 октября 2022)**

**«Планета КВН»** по адресу: ул.Шереметьевская, 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ЖЕНСКИЕ НОМИНАЦИИ И ВЕСЬ ФИТНЕС  1 ПОТОК |  | МУЖСКИЕ НОМИНАЦИИ  2 ПОТОК |
| 13.00  14.30  15.30  16.30  18.00  19.00 | Категория: Фитнес-юниорки 16-20 и 21-23  Категория: Фитнес-юниоры  Категория: Акробат.фитнес-женщины  Категория: Артистический фитнес  Категория: Бодифитнес-юниорки  Категория: Бодифитнес-мастера  Категория: Бодифитнес 158, 163, 168 и +168см  Категория: ББ женщины  Категория: Фит-модель 163, 168 и +168см  Категория: Фит-модель мастера  Категория: Велнес 166 см и +166 см  Категория: Фитнес-бикини юниорки 16-20  и 21-23: 166см, +166см  Категория: Фитнес-бикини мастера 35-39 лет 166, +166см и старше 40 лет  Категория: Дебют 164 см, 169 см и +169 см  Категория: Фитнес-бикини 158см, 160см,  162см, 164см, 166см, 169см, 172см и +172см | 13.00  14.30  15.30  17.00  18.00  19.00 | Категория: Бодибилдинг на колясках мужчины  Категория: Бодибилдинг. Юноши абсолютная  Категория: Бодибилдинг. Юниоры 75кг и +75кг  Категория: Бодибилдинг. Мастера-мужчины  (все номинации)  Категория: Классический бодибилдинг юниоры  Категория: Классический бодибилдинг мастера  Категория: Классический бодибилдинг мужчины: 175, 180 и + 180 см  Категория: Атлетик: 175, 180 и +180см  Категория: Бодибилдинг. Мужчины 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 и +100кг  Категория: Фитнес-мужчины  Категория: Атлетический бодибилдинг  Категория: Смешанные пары  Категория: Фитнес-пары  Категория: Пляжный бодибилдинг-юниоры  Категория: Пляжный бодибилдинг-мастера  Категория: Дебют 179 и + 179см  Категория: Пляжный бодибилдинг 173, 179 и +179см.  Категория: Фитнес-бикини 169см, 172см и +172см |