**Президент Федерации бодибилдинга**

**Ярославской области**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. БОРИСОВ

01.07.2022

**ПОЛОЖЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА (РАЗДЕЛ: БОДИБИЛДИНГ)**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Всероссийского фестиваля силовых видов спорта (Раздел: бодибилдинг)**

**В рамках празднования Дня города**

**Ярославль. Советская площадь**

**20 августа 2022 года**

**ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ**

Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.

Популяризация здорового образа жизни через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.

Выявление сильнейших спортсменов.

Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

Соревнования по бодибилдингу и фитнесу проводятся по правилам IFBB, под эгидой ФББР.

**СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:Ярославль, Советская площадь

Дата соревнований и регистрации – 20 августа 2022 года.

Регистрация участников - с 7.00 до 10.00.Начало соревнованийв 10.00.

**ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство организацией соревнований осуществляют:

Федерация бодибилдинга Ярославской области.

Судейская коллегия.

Главный судья соревнований– судья 1кат Борисов Алексей.

Главный секретарь– Кокорева Алла.

Судья-комментатор– судья МК Абрамова Нина.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Место проведения отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, также требованиям правил по бодибилдингу.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134Н. Медицинское обслуживание соревнований осуществляет ГАУ «ЦСП 72».

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены:

В дисциплине Бодибилдинг:МУЖЧИНЫ в абсолютной категории.

В дисциплине Пляжный бодибилдинг:МУЖЧИНЫ в абсолютной категории.

В дисциплине Классик-физик:МУЖЧИНЫ в абсолютной категории.

В дисциплинах:Бодифитнес, Велнес, Фит-модель:ЖЕНЩИНЫ – все в абсолютной категории.

В дисциплине Фитнес-бикини:ЖЕНЩИНЫ в категориях  до 163 см, до 166см и свыше 166 см.

В дисциплине Фитнес-бикини Мастера 35+ в абсолютной категории.

Каждый участник соревнований на регистрации сдает заявочный взнос – 2000 руб. и заполненную по форме заявку.

Последовательность выхода категорий :

- Пляжный бодибилдинг

- Классик Физик (первый раунд)

- Классик Физик (второй раунд

- Бодифитнес

- Фит модель (1 раунд)

- Велнес

- Бодибилдинг (1 раунд)

-Бодибилдинг (2 раунд)

Фитнес бикини Мастера 35+

-Фит модель (2раунд)

-Фитнес бикини до 163 см

- Фитнес бикини до 166 см

- Фитнес бикини свыше 166см

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией, либо объединены в абсолютную категорию.

**Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 19августа по ссылке:https://forms.gle/RqRgYpvBgmdHE8UA9**

На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима. Запись на грим  по ссылке:

[https://vk.com/club203506885](https://checklink.mail.ru/proxy?es=AZNkxcgvtzkezzYo1mG1Mvr94BbTzOaryX8tgnlZSYc%3D&egid=%2FlvkFN8Plud9%2BbDHD5JS6pi5eOEDIXIC4joFDs0726s%3D&url=https%3A%2F%2Fclick.mail.ru%2Fredir%3Fu%3Dhttps%253A%252F%252Fvk.com%252Fclub203506885%26c%3Dswm%26r%3Dhttp%26o%3Dmail%26v%3D3%26s%3Df003fe9391ed9185&uidl=16590782760186060319&from=alla_kokoreva%40list.ru&to=&email=alla_kokoreva%40list.ru)

или по телефону: +7 915 997-41-83

Мейкап: [https://vk.com/club214276028](https://checklink.mail.ru/proxy?es=AZNkxcgvtzkezzYo1mG1Mvr94BbTzOaryX8tgnlZSYc%3D&egid=%2FlvkFN8Plud9%2BbDHD5JS6pi5eOEDIXIC4joFDs0726s%3D&url=https%3A%2F%2Fclick.mail.ru%2Fredir%3Fu%3Dhttps%253A%252F%252Fvk.com%252Fclub214276028%26c%3Dswm%26r%3Dhttp%26o%3Dmail%26v%3D3%26s%3Dc919b5d726c4dfa3&uidl=16590782760186060319&from=alla_kokoreva%40list.ru&to=&email=alla_kokoreva%40list.ru)

или по телефону: +7 915 997-41-83

Для допуска к соревнованиям по бодибилдингу, участники должны иметь:

паспорт;

флеш - накопитель с качественной записью фонограммы (для дисциплины Бодибилдинг);

заявку на участие в соревнованиях от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР на 2022 год.

Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при взвешивании.

Призовой фонд и расходы, связанные с проведением Фестиваля силовых видов спорта «Железная корона» несут организаторы.

**ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Победители и призёры награждаются денежными призами, кубками, медалями, дипломами.

Призовой фонд соревнований по бодибилдингу 400000 рублей

Организаторам соревнований предоставляется право вносить изменения в программу. Обо всех изменениях участники будут уведомлены при регистрации.

Количество категорий зависит от общего количества зарегистрированных участников, и может быть пересмотрена судейской коллегией и оргкомитетом.

**ОФИЦИАЛЬНАЯ ГОСТИНИЦА :**

Отель Азимут. адрес Московский просп., 10/15, Ярославль

По всем вопросам обращайтесь к президенту Ярославской Федерации бодибилдинга Борисову Алексею Юрьевичу([https://vk.com/alex\_borisov\_ifbb](https://checklink.mail.ru/proxy?es=AZNkxcgvtzkezzYo1mG1Mvr94BbTzOaryX8tgnlZSYc%3D&egid=%2FlvkFN8Plud9%2BbDHD5JS6pi5eOEDIXIC4joFDs0726s%3D&url=https%3A%2F%2Fclick.mail.ru%2Fredir%3Fu%3Dhttps%253A%252F%252Fvk.com%252Falex_borisov_ifbb%26c%3Dswm%26r%3Dhttp%26o%3Dmail%26v%3D3%26s%3Dd127dbd01760bb1f&uidl=16590782760186060319&from=alla_kokoreva%40list.ru&to=&email=alla_kokoreva%40list.ru))

по телефону 89201421050

Заявки просьба присылать на почту:

 borisov-sport@yandex.ru

Настоящее положение является вызовом на соревнования.