

«СОГЛАСОВАНО»
Президент Краснодарской Краевой
Федерации Бодибилдинга «Самсон»

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации
бодибилдинга России

_____ И.В.Самохин

_____ А.В.Вишневский

« ____ » _____ 2021г.

« ____ » _____ 2021г.



РЕГЛАМЕНТ

33-го КУБКА и ПЕРВЕНСТВА РОССИИ

ПО БОДИБИЛДИНГУ

ГЕНЕРАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ



22 – 26 АПРЕЛЯ 2021г.

КРАСНОДАР

I. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет условия проведения Кубка и Первенства России по бодибилдингу (далее Соревнования) и составлен согласно:

- Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2021 год;
- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;
- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579;
- Регламента Минспорта РФ по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР;
- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.2. Регламент составлен с учетом действующей эпидемиологической обстановки и содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму на месте проведения – КТЗ «Чемпион» «Многофункциональный спортивный комплекс Баскет-Холл», планируемом к задействованию во время проведения Соревнования, личной гигиене сотрудников организационного комитета Соревнования, особенностям режимов доступа к месту проведения Соревнования, санитарной обработке помещений, обеспечению сотрудников организационного комитета Соревнования средствами индивидуальной защиты и др. необходимые мероприятия для противодействия распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2021 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, по запросу – при наличии вызова от Федерального государственного бюджетного учреждения «Центр спортивной подготовки сборных команд России».

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в городе **Краснодаре**. Сроки проведения: **22 – 26 апреля 2021 года**. День приезда – 22.04.2021г. День отъезда – 26.04.2021г.

Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску (взвешивание/измерения роста - СТРОГО по расписанию - см.Приложение №3) **Отель «Crowne Plaza Krasnodar-Centre»** (бывший «Интурист») по адресу: ул.Красная, 109, 2 этаж – Конференц-зал «Рубин».

Место проведения соревнований – КТЗ «Чемпион» «Многофункциональный спортивный комплекс Баскет-Холл» по адресу: ул. Пригородная, 24.

Проживание (только по предварительному бронированию и заявкам, см.Приложение №2) в гостиницах:

- **Отель «Crowne Plaza Krasnodar-Centre»** (бывший «Интурист») по адресу: ул.Красная, 109
- **Отель «Ибис»** по адресу: ул. В.Головатого, 306
- **Гранд-отель «Уют»** по адресу: ул. Воровского, 118
- **Отель «Four Points by Sheraton Krasnodar»** по адресу: ул.Конгрессная, 4

От гостиниц до места проведения соревнований будет организован трансферт.

Вечер подведения итогов: Ресторан «Москва»,
по адресу: ул.Покрышкина, 27 (район ТЦ «Красная Площадь»)

III. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР),
- Краснодарская Краевая Федерация Бодибилдинга (ККФББ) «Самсон»

Непосредственное руководство осуществляют: Краснодарская Краевая Федерация Бодибилдинга «Самсон» и ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения, наградная атрибутика, трансферт, вечер подведения итогов и пр.) возлагается на ККФББ «Самсон».

Место проведения КТЗ «Чемпион» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по бодибилдингу.

Непосредственное обеспечение безопасности осуществляется ГБУ КК «ЦРС».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134Н. Медицинское обслуживание соревнований осуществляет ГБУ КК «ЦРС».

IV. Требования к участникам соревнований

4.1. К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

БОДИБИЛДИНГ:

Наименование	Возрастная категория г.р.		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
МАЛЬЧИКИ	до 11 лет	2014 – 2010	Абсолютная категория	50%
	до 14 лет	2009 – 2007	Абсолютная категория	50%
ЮНОШИ	15-17 лет	2006 – 2004	Абсолютная категория	50%
ЮНИОРЫ	18-23 года	2003 – 1998	75кг	75%
			+75кг	75%
			Абсолютное первенство	Доп.2 очка
МАСТЕРА (мужчины)	40-49 лет	1981 – 1972	90кг	75%
			+90кг	75%
	50-59 лет	1971 – 1962	Абсолютная категория	75%
	старше 60 лет	1961 и ранее	Абсолютная категория	75%
			Абсолютное первенство	Доп.2 очка
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	Абсолютная категория	100%
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	70кг	100%
			75кг	100%
			80кг	100%
			85кг	100%
			90кг	100%
			95кг	100%
			100кг	100%
			+100кг	100%
			Абсолютное первенство	Доп.2 очка

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории):

ЮНИОРЫ	16-23 года	2005 – 1998	Абсолютная категория	75%
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	175см	100%
			180см	100%
			+180см	100%
			Абсолютное первенство	Доп.2 очка

ФИТНЕС:

ДЕВОЧКИ	до 9 лет	2014 – 2012	Абсолютная категория	50%
	до 12 лет	2011 – 2009	Абсолютная категория	50%
	до 15 лет	2008 – 2006	Абсолютная категория	50%
ЮНОШИ	до 15 лет	2008 – 2006	Абсолютная категория	50%
ЮНИОРКИ	16 - 20 лет	2005 – 2001	Абсолютная категория	75%
	21 – 23 года	2000 – 1998	Абсолютная категория	75%
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	Абсолютная категория росто/весовые критерии отменены	100%
ЖЕНЩИНЫ Акробатический фитнес старше 23 лет		1998 и ранее	Абсолютная категория	100%
ЖЕНЩИНЫ Артистический фитнес старше 23 лет		1998 и ранее	Абсолютная категория	-

БОДИФИТНЕС:

ЮНИОРКИ	16 – 23 года	2005 – 1998г.р.	Абсолютная категория	75%
МАСТЕРА-женщины старше 35 лет		1986г.р. и ранее	Абсолютная категория	75%
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	158см	100%
			163см	100%
			168см	100%
			+168см	100%
			Абсолютное первенство	

ФИТНЕС-БИКИНИ:

ДЕБЮТ	16 лет и старше	2005 и ранее	164см	-		
			169см	-		
			+169см	-		
			Абсолютное первенство			-
ЮНИОРКИ	16 – 20 лет	2005 – 2001	Абсолютная категория	75%		
ЮНИОРКИ	21 – 23 года	2000 – 1998	166см	75%		
			св.166см	75%		
			Абсолютное первенство			Доп.2 очка
МАСТЕРА-женщины старше 35 лет		1986 и ранее	166см	75%		
			св.166см	75%		
Абсолютное первенство			Доп.2 очка			
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	158см	75%		
			160см	75%		
			162см	75%		
			164см	75%		
			166см	75%		
			169см	75%		
			172см	75%		
			+172см	75%		
			Абсолютное первенство			Доп.2 очка

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (men's physique):

ДЕБЮТ	16 лет и старше	2005 и ранее	179см	-
			+179см	-
			Абсолютное первенство	
ЮНИОРЫ	16 – 23 года	2005 – 1998	Абсолютная категория	75%
МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет		1997 и ранее	Абсолютная категория	75%
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	173см	75%
			179см	75%
			+179см	75%
			Абсолютное первенство	

АТЛЕТИК (classic physique) – ростовые категории:

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2005 и ранее	180см	100%
			+180см	100%
			Абсолютное первенство	

ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2005 и ранее	166см	75%
			+166м	75%
			Абсолютное первенство	

АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique):

МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория	75%
---------	---------------	--------------	----------------------	-----

ФИТ-МОДЕЛЬ:

ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2005 и ранее	163см	-
			168см	-
			+168м	-
			Абсолютное первенство	

Всего: 68 категорий и 12 абсолютных первенств.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!

4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе – 1000 руб.!

4.3. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

4.4. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Согласно приказа Минспорта РФ №227 от 17.03.2015, каждый участник соревнований должен иметь квалификационную книжку спортсмена для оформления спортивных разрядов, а также обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы. Согласно Положения Минспорта РФ, только спортсмены, имеющие оформленный 2 разряд и выше смогут выполнить норматив «Мастер спорта». Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнования, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований, генерального секретаря ФББР и председателя Судейской коллегии ФББР.

V. Заявки на участие

5.1. Сборные команды регионов должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ** (см. Приложение № 1) с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, информацию по прибытию и отбытию, а также по гостинице - **НЕ позднее 12 апреля 2021г.** Тарифы на размещение и способ бронирования - в **Приложении № 2.**

Команды, приславшие заявки позже, не получают скидку на проживание и размещаются в последнюю очередь при наличии свободных мест.

Скидка на дни дополнительного проживания предоставляется при обязательном указании дат в Заявке и при бронировании.

5.2. Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** (см. Приложение № 1) высылаются в **ОРГКОМИТЕТ** на e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru

Копии Заявок обязательно высылаются в ФББР на e-mail: info@fbbr.org

Телефон ФББР для справок: 8 (953) 149-98-09 (Санкт-Петербург)

Координаторы по трансферу: Татьяна Усатова - тел.: 8 (902) 870-10-59

5.3. Оргкомитет осуществляет трансферт участников от/до аэропорт и ЖД вокзал только для организованных групп, проживающих в официальных гостиницах по предварительным заявкам **с указанием № рейса с датой и временем прибытия и отбытия.**

Команды, не проживающие в официальных гостиницах и не приславшие данные о прибытии и отбытии, добираются до гостиниц самостоятельно. **ТАКСИ: 8 (861) 216-66-66.**

5.4. **Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску.**

5.5. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

2 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья или тренер),

3 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.).

Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов, которые сдаёт ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона. Экстра-делегаты могут приобрести у организаторов ККФББ «Самсон» браслет стоимостью 3000 руб., который даёт право посещать соревнования в течении 3-х дней.

Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос - 700 рублей и получив членский билет ФББР и значок, продление членства - 500 рублей в год.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, судья, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2500 рублей, который идёт на уставную деятельность ФББР.

Сборная команда Краснодарского края (принимающий регион) от стартового взноса освобождается при наличии удостоверения ККФББ «Самсон» и членского взноса в 2021г.

Вход на вечер подведения итогов: для спортсменов, официальных делегатов – 1000 руб. (цена действительна ТОЛЬКО в день регистрации), для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 2500 руб.

Билеты приобретаются на регистрации - 22 апреля 2021г.

VI. Судейская коллегия

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья ВК, Самохин Игорь Вячеславович (Краснодар)
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья ВК, Егорова Наталья Анатольевна (Краснодар)
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ Судейской коллегии ФББР – судья 1кат, Литвинов Владимир Иванович (Брянск)
Генеральный секретарь ФББР – судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)
Судья-комментатор – судья ВК, Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург)

Предложение по включению судей в судейскую коллегия и тест-судей должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте: litvinov-pro@yandex.ru по следующей форме до 12.04.2021:

<i>Ф.И.О.</i>	<i>Регион</i>	<i>судейская категория</i>	<i>№ уд-я, дата выдачи</i>
<i>Петров Иван Иванович</i>	<i>Энский край</i>	<i>1</i>	<i>290029002</i>
<i>Иванова Мария Серова</i>	<i>Энский край</i>	<i>2</i>	<i>255678912</i>

Судейский семинар (лектор А.Ю.Назаренко) - 22 апреля с 19:00 - 23:00 (для начинающих судей, стоимость 3000 руб. с сертификатом), 21:15 - 23:00 – продолжение семинара для действующих судей с прохождением теоретического теста (500 руб. за сертификат) и формирование судейских бригад. Место проведения: Отель «Ибис», ул.В.Головатого, 306, Конференц-зал «Париж».

По решению Конференции 14.10.2018 – максимальное количество судей от одного региона – 5 человек, которые оплачивают стартовый взнос 2500 руб. в ФББР, и по желанию билет на вечер подведения итогов – 1000 руб.

Судьям, желающим пройти тест (только по региональной заявке), необходимо на регистрации оплатить: 3000 руб. (1300 руб. – судейский тест, 1700 руб. - браслет стажёра). К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и включенные в официальную заявку.

VII. Условия подведения итогов

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко. Очки, данные команде ДЕВОЧКАМИ, МАЛЬЧИКАМИ и ЮНОШАМИ оцениваются 50%, а ЮНИОРКАМИ, ЮНИОРАМИ, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «ВЕЛНЕС-ФИТНЕС», «АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех ВЗРОСЛЫХ и в ЮНИОРСКИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

VIII. Награждение

Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

Во взрослых категориях призеры награждаются - кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

Команда-победительница награждается специальным призом и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

В категориях разыгрываются: 68 комплектов кубков и медалей, 12 золотых медалей и кубков вручаются абсолютным чемпионам. 36 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса в дисциплине «бодибилдинг» среди мужчин, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА». В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу» и денежный приз в размере 30.000 руб.

Общий призовой фонд в размере 1.310.000 рублей распределяется следующим образом:

Мужские дисциплины:	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
Бодибилдинг абсолютное первенство	150.000	100.000	70.000	50.000	40.000	30.000
	7 место	8 место	9 место	10 место		
	20.000	15.000	10.000	10.000		
Лучшая произвольная программа в бодибилдинге (мужчины)				30.000		
Классический бодибилдинг абсолютное пер-во	40.000	30.000	20.000			
Классический бодибилдинг ю-ры абс. кат.	10.000					
Атлетик (классик физик) абсолютное пер-во	60.000	40.000				
Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-во	30.000	20.000	10.000			
Пляжный бодибилдинг ю-ры абсолютное пер-во	10.000					
Бодибилдинг мастера абсолютное пер-во	30.000					
Бодибилдинг юниоры абсолютное пер-во	20.000					
Атлетический бодибилдинг абсолютная кат.	30.000					
Фитнес-мужчины абсолютная категория	30.000					
Женские дисциплины	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
Бодифитнес абсолютное первенство	30.000	20.000	10.000	5.000		
Бодибилдинг абсолютная категория	30.000					
Фитнес-бикини абсолютное первенство	30.000	25.000	20.000	15.000	12.000	10.000
	7 место	8 место				
	8.000	5.000				
Велнес-фитнес абсолютное первенство	30.000	20.000				
Фит-модель абсолютное первенство	20.000	15.000	10.000			
Акробатический фитнес женщ. абсолютная кат.	30.000					
Фитнес-бикини мастера абсолютное пер-во	20.000					
Фитнес-бикини юниорки абсолютное пер-во	10.000					
Бодифитнес мастера абсолютная категория	20.000					
Бодифитнес юниорки абсолютная категория	10.000					

В дисциплине Бодибилдинг (мужчины) в абсолютном первенстве будут участвовать чемпионы своих весовых категорий, а также выборочно приглашенные Главной Судейской коллегией финалисты весовых категорий.

Выплата призовых будет производиться бухгалтером ФББР сразу после награждения категорий при предъявлении паспорта или фото паспорта в смартфоне.

Если дисциплина ФББР представлена одной ростовой / весовой категорией и в ней принимает участие менее пяти спортсменов, призовой фонд в этой дисциплине не выплачивается.

IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения, наградная атрибутика, трансферт, вечер подведения итогов и пр.) осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, целевой (стартовый) и членский взносы в ФББР участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

X. Дополнительная информация

МУЖЧИНАМ и ЮНИОРАМ в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на КУБКЕ и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. ЮНОШАМ в бодибилдинге, а также МУЖЧИНАМ в классическом бодибилдинге, атлетик (классик физик) соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

Внимание членов сборных команд России!

Комплектование сборной команды на чемпионаты Европы осуществляется тренерским советом ФББР по представлению личных тренеров спортсменов, руководителей региональных федераций по результатам участия в Кубках / Чемпионатах России – 2020-21гг. (информация на сайте www.fbbr.org). Предварительные заявки отправлять по эл.почте: info@fbbr.org Каждый член сборной команды обязан будет подписать во время регистрации на Чемпионате Европы СОГЛАСИЕ НА ПРОХОЖДЕНИЕ ДОПИНГ – КОНТРОЛЯ и ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА УПОТРЕБЛЕНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ WADA ПРЕПАРАТОВ И МЕТОДОВ!

Внимание спортсменов!

Грим:

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима «JanTana» командой профессионалов «**JanTana-Юг**» (все дни соревнований). Стоимость – 4000руб (2 слоя). Для предварительной онлайн-записи на грим необходимо перейти по ссылке в шапке профиля Инстаграм @jantana_ug или по номеру телефона: +7 (962) 022-35-22

Также записаться на грим можно во время регистрации участников **(взвешивании/измерение роста) 22 апреля в Отеле «Crowne Plaza Krasnodar-Centre», 2 этаж – Конференц-зал «Рубин»** по адресу: ул.Красная, 109.

Макияж: Для создания соревновательных образов (все дни соревнований) будет официально работать профессиональная команда стилистов и визажистов **Веры Александровой «Believe art-group»** Instagram: @belive.va.studio. Предварительная запись на макияж и причёску, а также вся информация по телефону: 8 (926) 565-27-24.

Внимание СМИ!

Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, Интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам (см.Приложение № 4)
Заявки отправлять на e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru Телефон для справок: 8 (988) 246-04-76.

XI. Протесты

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

После проведения Кубка России состоятся ТУРНИРЫ в Краснодарском крае

ДАТЫ	ГОРОД	СОРЕВНОВАНИЯ	КОНТАКТЫ	ГОСТИНИЦА
26.04 - 27.04	Абрау-Дюрсо	Гран-При «АБРАУ-ДЮРСО»	8 (932) 25-25-328 Юрий Медведев	Усадьба «Круглое озеро» по предварительным заявкам!

Трансфер (автобус) для участников, судей, организаторов (по предварительным заявкам):

26 апреля (понедельник) Краснодар – Абрау-Дюрсо (500 руб. с человека) в **12:00** от Отеля «**Crowne Plaza**» («Интурист»), и в **12:40** от отеля «Уют»
обратно 27 апреля (вторник) Абрау-Дюрсо – Краснодар (500 руб. с человека) в **21:00** Центральный парк, Амфитеатр (возле озера), ул. Промышленная, 19
Информация по тел.: 8 (932) 25-25-328 Юрий Медведев

ДАТЫ	ГОРОД	СОРЕВНОВАНИЯ	КОНТАКТЫ	ГОСТИНИЦА
28.04 - 29.04	Сочи	Открытый Турнир «КУБОК СОЧИ»	8 (936) 005-77-77 Лиана Рымарева	Отель «Магнолия» Бронирование: sochi-magnoli.ru промокод: magnolia

Расписание скорой Электрички "Ласточка" **Краснодар - Сочи - Краснодар**

- 05:58 ЖД Краснодар 1 – 10:19 ЖД Сочи 07:26 ЖД Краснодар 1 – 11:27 ЖД Сочи
- 13:22 ЖД Краснодар 1 – 17:28 ЖД Сочи 18:49 ЖД Краснодар 1 – 22:58 ЖД Сочи

ЗАЯВКИ необходимо подавать согласно положениям этих турниров !

* положения смотрите на сайте ФББР www.fbbr.org

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ			
22.04 (чт.)	<p>9:00 Прием стартовых взносов - Отель «Crowne Plaza», Конференц-зал «Рубин» (2 этаж, ул.Красная, 109). Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.</p> <p>12:00 Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.</p> <p>19:00 - 23:00 Судейский семинар (лектор А.Ю.Назаренко) - для начинающих судей, стоимость 3000 руб. с сертификатом. Место проведения: Отель «Ибис», ул.В.Головатого, 306, Конференц-зал «Париж»</p> <p>21:15 - 23:00 Судейский семинар (лектор А.Ю.Назаренко) - для действующих судей с прохождением теоретического теста (500руб за сертификат) и формирование судейских бригад. Место проведения: Отель «Ибис», ул.В.Головатого, 306, Конференц-зал «Париж»</p>		
1-Й ДЕНЬ - ПЕРВЕНСТВО РОССИИ			
23.04 (пт.)	<p>09:30 Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (КТЗ «Чемпион», ул.Пригородная, 24)</p> <p>10:00</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бодибилдинг - мальчики, до 11 лет 2. Бодибилдинг - мальчики, до 14 лет 3. Фитнес - юноши, абс.кат. (I раунд) 4. Фитнес - девочки, до 9 лет (I раунд) 5. Фитнес - девочки, до 12 лет (I раунд) 6. Фитнес - девочки, до 15 лет (I раунд) 7. Фитнес - юноши, абс.кат. (II раунд) 8. Награждение - б/б мальчики, до 11 лет 9. Награждение - б/б мальчики, до 14 лет 10. Награждение - фитнес-юноши, абс.кат. 11. Бодибилдинг - юноши, абс.кат. 12. Фитнес - девочки, до 9 лет (II раунд) 13. Фитнес - девочки, до 12 лет (II раунд) 14. Фитнес - девочки, до 15 лет (II раунд) 15. Награждение - б/б юноши, абс.кат. 16. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат. (I раунд) 17. Бодибилдинг - юниоры, 75кг 18. Бодибилдинг - юниоры, +75кг 19. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат. (II раунд) 20. Пляжный б/б - юниоры, абс.кат. 21. Награждение - фитнес-девочки до 9 лет 22. Награждение - фитнес-девочки до 12 лет 23. Награждение - фитнес-девочки до 15 лет 24. Награждение - б/б юниоры, 75кг 25. Награждение - б/б юниоры, +75кг 26. Бодибилдинг - ю-ры, АБС.Перв.+ награжд. 27. Награждение - классич.б/б-юниоры, абс.кат. 28. Награждение - пляжн.б/б-юниоры, абс.кат. 29. Фитнес - юн-ки, 16-20 лет (I раунд) 30. Фитнес - юн-ки, 21-23 года (I раунд) 31. Бодифитнес - юниорки, абс.кат. 32. Фитнес-бикини - юниорки, 16-20 лет 33. Фитнес-бикини - юн-ки, 21-23 года 166см 34. Фитнес-бикини - юн-ки, 21-23 года +166см </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 35. Фитнес - юн-ки, 16-20 лет (II раунд) 36. Фитнес - юн-ки, 21-23 года (II раунд) 37. Бодифитнес - мастера, абс.кат. 38. Фитнес-бикини - мастера, 166см 39. Фитнес-бикини - мастера, +166см 40. Награждение - фитнес-юн-ки, 16-20 и 21-23 41. Награждение - бодифит.- юниорки, абс.кат. 42. Награждение. - бодифит.-мастера, абс.кат. 43. Награждение - фитн.-бикини-юн-ки 16-20 44. Награждение - фитн.-бикини-юн-ки 21-23 166см и +166см 45. Фитнес-бик. - юн-ки 21-23, АБС.Перв.+награжд. 46. Награждение - фит.бикини мастера, 166см 47. Награждение - фит.бикини мастера, +166см 48. Фитнес-бик. - мастера, АБС.Перв.+награжд. 49. Бодибилдинг - муж.-мастера, 40-49л, 90кг 50. Бодибилдинг - муж.-мастера, 40-49л, +90кг 51. Бодибилдинг - муж.-мастера, 50-59лет абс.к 52. Бодибилдинг - муж.-мастера, +60лет абс.к 53. Пляжный б/б - мастера, абс.кат 54. Награждение - мужч.-мастера, 40-49л, 90кг 55. Награждение - мужч.-мастера, 40-49л, +90кг 56. Награждение - мужч.-мастера, 50-59л, абс.кат. 57. Награждение - мужч.-мастера, +60 лет абс.кат. 58. Бодибилдинг - мужч.-маст.АБС.Перв.+ нагр 59. Награждение - пляжн.б/б мастера, абс.кат 60. Бодифитнес - женщины, 158см 61. Бодифитнес - женщины, 163см 62. Бодифитнес - женщины, 168см 63. Бодифитнес - женщины, +168см 64. Награждение - бодифитнес - жен., 158см 65. Награждение - бодифитнес - жен., 163см 66. Награждение - бодифитнес - жен., 168см 67. Награждение - бодифитнес - жен., +168см 68. Бодифитнес - жен., АБС.Перв. + награжд. </td> </tr> </table> <p>22:00 Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР. Отель «Crowne Plaza», 13 этаж, VIP-конференц-зал (ул.Красная,109)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бодибилдинг - мальчики, до 11 лет 2. Бодибилдинг - мальчики, до 14 лет 3. Фитнес - юноши, абс.кат. (I раунд) 4. Фитнес - девочки, до 9 лет (I раунд) 5. Фитнес - девочки, до 12 лет (I раунд) 6. Фитнес - девочки, до 15 лет (I раунд) 7. Фитнес - юноши, абс.кат. (II раунд) 8. Награждение - б/б мальчики, до 11 лет 9. Награждение - б/б мальчики, до 14 лет 10. Награждение - фитнес-юноши, абс.кат. 11. Бодибилдинг - юноши, абс.кат. 12. Фитнес - девочки, до 9 лет (II раунд) 13. Фитнес - девочки, до 12 лет (II раунд) 14. Фитнес - девочки, до 15 лет (II раунд) 15. Награждение - б/б юноши, абс.кат. 16. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат. (I раунд) 17. Бодибилдинг - юниоры, 75кг 18. Бодибилдинг - юниоры, +75кг 19. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат. (II раунд) 20. Пляжный б/б - юниоры, абс.кат. 21. Награждение - фитнес-девочки до 9 лет 22. Награждение - фитнес-девочки до 12 лет 23. Награждение - фитнес-девочки до 15 лет 24. Награждение - б/б юниоры, 75кг 25. Награждение - б/б юниоры, +75кг 26. Бодибилдинг - ю-ры, АБС.Перв.+ награжд. 27. Награждение - классич.б/б-юниоры, абс.кат. 28. Награждение - пляжн.б/б-юниоры, абс.кат. 29. Фитнес - юн-ки, 16-20 лет (I раунд) 30. Фитнес - юн-ки, 21-23 года (I раунд) 31. Бодифитнес - юниорки, абс.кат. 32. Фитнес-бикини - юниорки, 16-20 лет 33. Фитнес-бикини - юн-ки, 21-23 года 166см 34. Фитнес-бикини - юн-ки, 21-23 года +166см 	<ol style="list-style-type: none"> 35. Фитнес - юн-ки, 16-20 лет (II раунд) 36. Фитнес - юн-ки, 21-23 года (II раунд) 37. Бодифитнес - мастера, абс.кат. 38. Фитнес-бикини - мастера, 166см 39. Фитнес-бикини - мастера, +166см 40. Награждение - фитнес-юн-ки, 16-20 и 21-23 41. Награждение - бодифит.- юниорки, абс.кат. 42. Награждение. - бодифит.-мастера, абс.кат. 43. Награждение - фитн.-бикини-юн-ки 16-20 44. Награждение - фитн.-бикини-юн-ки 21-23 166см и +166см 45. Фитнес-бик. - юн-ки 21-23, АБС.Перв.+награжд. 46. Награждение - фит.бикини мастера, 166см 47. Награждение - фит.бикини мастера, +166см 48. Фитнес-бик. - мастера, АБС.Перв.+награжд. 49. Бодибилдинг - муж.-мастера, 40-49л, 90кг 50. Бодибилдинг - муж.-мастера, 40-49л, +90кг 51. Бодибилдинг - муж.-мастера, 50-59лет абс.к 52. Бодибилдинг - муж.-мастера, +60лет абс.к 53. Пляжный б/б - мастера, абс.кат 54. Награждение - мужч.-мастера, 40-49л, 90кг 55. Награждение - мужч.-мастера, 40-49л, +90кг 56. Награждение - мужч.-мастера, 50-59л, абс.кат. 57. Награждение - мужч.-мастера, +60 лет абс.кат. 58. Бодибилдинг - мужч.-маст.АБС.Перв.+ нагр 59. Награждение - пляжн.б/б мастера, абс.кат 60. Бодифитнес - женщины, 158см 61. Бодифитнес - женщины, 163см 62. Бодифитнес - женщины, 168см 63. Бодифитнес - женщины, +168см 64. Награждение - бодифитнес - жен., 158см 65. Награждение - бодифитнес - жен., 163см 66. Награждение - бодифитнес - жен., 168см 67. Награждение - бодифитнес - жен., +168см 68. Бодифитнес - жен., АБС.Перв. + награжд.
<ol style="list-style-type: none"> 1. Бодибилдинг - мальчики, до 11 лет 2. Бодибилдинг - мальчики, до 14 лет 3. Фитнес - юноши, абс.кат. (I раунд) 4. Фитнес - девочки, до 9 лет (I раунд) 5. Фитнес - девочки, до 12 лет (I раунд) 6. Фитнес - девочки, до 15 лет (I раунд) 7. Фитнес - юноши, абс.кат. (II раунд) 8. Награждение - б/б мальчики, до 11 лет 9. Награждение - б/б мальчики, до 14 лет 10. Награждение - фитнес-юноши, абс.кат. 11. Бодибилдинг - юноши, абс.кат. 12. Фитнес - девочки, до 9 лет (II раунд) 13. Фитнес - девочки, до 12 лет (II раунд) 14. Фитнес - девочки, до 15 лет (II раунд) 15. Награждение - б/б юноши, абс.кат. 16. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат. (I раунд) 17. Бодибилдинг - юниоры, 75кг 18. Бодибилдинг - юниоры, +75кг 19. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат. (II раунд) 20. Пляжный б/б - юниоры, абс.кат. 21. Награждение - фитнес-девочки до 9 лет 22. Награждение - фитнес-девочки до 12 лет 23. Награждение - фитнес-девочки до 15 лет 24. Награждение - б/б юниоры, 75кг 25. Награждение - б/б юниоры, +75кг 26. Бодибилдинг - ю-ры, АБС.Перв.+ награжд. 27. Награждение - классич.б/б-юниоры, абс.кат. 28. Награждение - пляжн.б/б-юниоры, абс.кат. 29. Фитнес - юн-ки, 16-20 лет (I раунд) 30. Фитнес - юн-ки, 21-23 года (I раунд) 31. Бодифитнес - юниорки, абс.кат. 32. Фитнес-бикини - юниорки, 16-20 лет 33. Фитнес-бикини - юн-ки, 21-23 года 166см 34. Фитнес-бикини - юн-ки, 21-23 года +166см 	<ol style="list-style-type: none"> 35. Фитнес - юн-ки, 16-20 лет (II раунд) 36. Фитнес - юн-ки, 21-23 года (II раунд) 37. Бодифитнес - мастера, абс.кат. 38. Фитнес-бикини - мастера, 166см 39. Фитнес-бикини - мастера, +166см 40. Награждение - фитнес-юн-ки, 16-20 и 21-23 41. Награждение - бодифит.- юниорки, абс.кат. 42. Награждение. - бодифит.-мастера, абс.кат. 43. Награждение - фитн.-бикини-юн-ки 16-20 44. Награждение - фитн.-бикини-юн-ки 21-23 166см и +166см 45. Фитнес-бик. - юн-ки 21-23, АБС.Перв.+награжд. 46. Награждение - фит.бикини мастера, 166см 47. Награждение - фит.бикини мастера, +166см 48. Фитнес-бик. - мастера, АБС.Перв.+награжд. 49. Бодибилдинг - муж.-мастера, 40-49л, 90кг 50. Бодибилдинг - муж.-мастера, 40-49л, +90кг 51. Бодибилдинг - муж.-мастера, 50-59лет абс.к 52. Бодибилдинг - муж.-мастера, +60лет абс.к 53. Пляжный б/б - мастера, абс.кат 54. Награждение - мужч.-мастера, 40-49л, 90кг 55. Награждение - мужч.-мастера, 40-49л, +90кг 56. Награждение - мужч.-мастера, 50-59л, абс.кат. 57. Награждение - мужч.-мастера, +60 лет абс.кат. 58. Бодибилдинг - мужч.-маст.АБС.Перв.+ нагр 59. Награждение - пляжн.б/б мастера, абс.кат 60. Бодифитнес - женщины, 158см 61. Бодифитнес - женщины, 163см 62. Бодифитнес - женщины, 168см 63. Бодифитнес - женщины, +168см 64. Награждение - бодифитнес - жен., 158см 65. Награждение - бодифитнес - жен., 163см 66. Награждение - бодифитнес - жен., 168см 67. Награждение - бодифитнес - жен., +168см 68. Бодифитнес - жен., АБС.Перв. + награжд. 		

2-Й ДЕНЬ - КУБОК РОССИИ				
24.04 (сб.)	9:30	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (КТЗ «Чемпион», ул.Пригородная, 24)		
	10:00	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> 1. Фитнес - мужчины, абс. кат. (I раунд) 2. Атлетик (классик физик) - муж. 180см (I раунд) 3. Фит-модель - женщины, 163см (I раунд) 4. Атлетик (классик физик) - муж. +180см (I раунд) 5. Фит-модель - женщины, 168см (I раунд) 6. Фитнес - мужчины, абс.кат. (II раунд) 7. Атлетический б/б - мужчины, абс.кат. 8. Фит-модель - женщины, +168см (I раунд) 9. Бодибилдинг - женщины, абс.кат. 10. Атлетик (классик физик) - муж. 180см (II раунд) 11. Атлетик (классик физик) - муж. +180см (II раунд) 12. Награждение - фитнес-мужчины, абс. кат. 13. Награждение - атлетический б/б, абс.кат. 14. Награждение - б/б женщины, абс.кат. 15. Награждение - атлетик (кл.физ.) мужч., 180см 16. Награждение - атлетик (кл.физ.) мужч.,+180см 17. Атлетик (кл.физ.) - муж.,АБС.Перв.+ награжд. <p style="text-align: center;"><u>Торжественное открытие 13.00</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 18. Артистический фитнес-женщ.,абс.кат.(Iраунд) 19. Бодибилдинг - мужчины, 70кг (I раунд) 20. Бодибилдинг - мужчины, 75кг (I раунд) 21. Артистический фитнес-женщ.,абс.кат.(IIраунд) 22. Бодибилдинг - мужчины, 70кг (II раунд) 23. Бодибилдинг - мужчины, 75кг (II раунд) 24. Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд) 25. Фит-модель - женщины, 163см (II раунд) 26. Фит-модель - женщины, 168см (II раунд) 27. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (I раунд) 28. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (I раунд) 29. Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд) </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> 30. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (II раунд) 31. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (II раунд) 32. Фит-модель - женщины,+168см (II раунд) 33. Награждение - Артистич.фитн.- женщ.,абс.к. 34. Награждение - Фитнес - женщины, абс.кат. 35. Награждение - б/б мужчины, 70кг 36. Награждение - б/б мужчины, 75кг 37. Награждение - б/б мужчины, 80кг 38. Награждение - б/б мужчины, 85кг 39. Награждение - фит-модель женщ. 163см 40. Награждение - фит-модель женщ. 168см 41. Награждение - фит-модель женщ. +168см 42. Фит-модель - жен., АБС.перв. + награжд. 43. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд) 44. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (I раунд) 45. Велнес-фитнес - женщины, 166см 46. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (II раунд) 47. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (II раунд) 48. Велнес-фитнес - женщины, + 166см 49. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд) 50. Бодибилдинг - мужчины,+100кг (I раунд) 51. Награждение - велнес-женщ., 166см 52. Награждение - велнес-женщ., +166см 53. Велнес-фитнес - жен.,АБС.перв.+награжд. 54. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (II раунд) 55. Бодибилдинг - мужчины,+100кг (II раунд) 56. Награждение - б/б мужчины, 90кг 57. Награждение - б/б мужчины, 95кг 58. Награждение - б/б мужчины, 100кг 59. Награждение - б/б мужчины, +100кг 60. Бодибилдинг - муж., АБС.Перв.+ награжд. </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Фитнес - мужчины, абс. кат. (I раунд) 2. Атлетик (классик физик) - муж. 180см (I раунд) 3. Фит-модель - женщины, 163см (I раунд) 4. Атлетик (классик физик) - муж. +180см (I раунд) 5. Фит-модель - женщины, 168см (I раунд) 6. Фитнес - мужчины, абс.кат. (II раунд) 7. Атлетический б/б - мужчины, абс.кат. 8. Фит-модель - женщины, +168см (I раунд) 9. Бодибилдинг - женщины, абс.кат. 10. Атлетик (классик физик) - муж. 180см (II раунд) 11. Атлетик (классик физик) - муж. +180см (II раунд) 12. Награждение - фитнес-мужчины, абс. кат. 13. Награждение - атлетический б/б, абс.кат. 14. Награждение - б/б женщины, абс.кат. 15. Награждение - атлетик (кл.физ.) мужч., 180см 16. Награждение - атлетик (кл.физ.) мужч.,+180см 17. Атлетик (кл.физ.) - муж.,АБС.Перв.+ награжд. <p style="text-align: center;"><u>Торжественное открытие 13.00</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 18. Артистический фитнес-женщ.,абс.кат.(Iраунд) 19. Бодибилдинг - мужчины, 70кг (I раунд) 20. Бодибилдинг - мужчины, 75кг (I раунд) 21. Артистический фитнес-женщ.,абс.кат.(IIраунд) 22. Бодибилдинг - мужчины, 70кг (II раунд) 23. Бодибилдинг - мужчины, 75кг (II раунд) 24. Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд) 25. Фит-модель - женщины, 163см (II раунд) 26. Фит-модель - женщины, 168см (II раунд) 27. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (I раунд) 28. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (I раунд) 29. Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд) 	<ul style="list-style-type: none"> 30. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (II раунд) 31. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (II раунд) 32. Фит-модель - женщины,+168см (II раунд) 33. Награждение - Артистич.фитн.- женщ.,абс.к. 34. Награждение - Фитнес - женщины, абс.кат. 35. Награждение - б/б мужчины, 70кг 36. Награждение - б/б мужчины, 75кг 37. Награждение - б/б мужчины, 80кг 38. Награждение - б/б мужчины, 85кг 39. Награждение - фит-модель женщ. 163см 40. Награждение - фит-модель женщ. 168см 41. Награждение - фит-модель женщ. +168см 42. Фит-модель - жен., АБС.перв. + награжд. 43. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд) 44. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (I раунд) 45. Велнес-фитнес - женщины, 166см 46. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (II раунд) 47. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (II раунд) 48. Велнес-фитнес - женщины, + 166см 49. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд) 50. Бодибилдинг - мужчины,+100кг (I раунд) 51. Награждение - велнес-женщ., 166см 52. Награждение - велнес-женщ., +166см 53. Велнес-фитнес - жен.,АБС.перв.+награжд. 54. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (II раунд) 55. Бодибилдинг - мужчины,+100кг (II раунд) 56. Награждение - б/б мужчины, 90кг 57. Награждение - б/б мужчины, 95кг 58. Награждение - б/б мужчины, 100кг 59. Награждение - б/б мужчины, +100кг 60. Бодибилдинг - муж., АБС.Перв.+ награжд.
<ul style="list-style-type: none"> 1. Фитнес - мужчины, абс. кат. (I раунд) 2. Атлетик (классик физик) - муж. 180см (I раунд) 3. Фит-модель - женщины, 163см (I раунд) 4. Атлетик (классик физик) - муж. +180см (I раунд) 5. Фит-модель - женщины, 168см (I раунд) 6. Фитнес - мужчины, абс.кат. (II раунд) 7. Атлетический б/б - мужчины, абс.кат. 8. Фит-модель - женщины, +168см (I раунд) 9. Бодибилдинг - женщины, абс.кат. 10. Атлетик (классик физик) - муж. 180см (II раунд) 11. Атлетик (классик физик) - муж. +180см (II раунд) 12. Награждение - фитнес-мужчины, абс. кат. 13. Награждение - атлетический б/б, абс.кат. 14. Награждение - б/б женщины, абс.кат. 15. Награждение - атлетик (кл.физ.) мужч., 180см 16. Награждение - атлетик (кл.физ.) мужч.,+180см 17. Атлетик (кл.физ.) - муж.,АБС.Перв.+ награжд. <p style="text-align: center;"><u>Торжественное открытие 13.00</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 18. Артистический фитнес-женщ.,абс.кат.(Iраунд) 19. Бодибилдинг - мужчины, 70кг (I раунд) 20. Бодибилдинг - мужчины, 75кг (I раунд) 21. Артистический фитнес-женщ.,абс.кат.(IIраунд) 22. Бодибилдинг - мужчины, 70кг (II раунд) 23. Бодибилдинг - мужчины, 75кг (II раунд) 24. Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд) 25. Фит-модель - женщины, 163см (II раунд) 26. Фит-модель - женщины, 168см (II раунд) 27. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (I раунд) 28. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (I раунд) 29. Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд) 	<ul style="list-style-type: none"> 30. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (II раунд) 31. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (II раунд) 32. Фит-модель - женщины,+168см (II раунд) 33. Награждение - Артистич.фитн.- женщ.,абс.к. 34. Награждение - Фитнес - женщины, абс.кат. 35. Награждение - б/б мужчины, 70кг 36. Награждение - б/б мужчины, 75кг 37. Награждение - б/б мужчины, 80кг 38. Награждение - б/б мужчины, 85кг 39. Награждение - фит-модель женщ. 163см 40. Награждение - фит-модель женщ. 168см 41. Награждение - фит-модель женщ. +168см 42. Фит-модель - жен., АБС.перв. + награжд. 43. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд) 44. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (I раунд) 45. Велнес-фитнес - женщины, 166см 46. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (II раунд) 47. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (II раунд) 48. Велнес-фитнес - женщины, + 166см 49. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд) 50. Бодибилдинг - мужчины,+100кг (I раунд) 51. Награждение - велнес-женщ., 166см 52. Награждение - велнес-женщ., +166см 53. Велнес-фитнес - жен.,АБС.перв.+награжд. 54. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (II раунд) 55. Бодибилдинг - мужчины,+100кг (II раунд) 56. Награждение - б/б мужчины, 90кг 57. Награждение - б/б мужчины, 95кг 58. Награждение - б/б мужчины, 100кг 59. Награждение - б/б мужчины, +100кг 60. Бодибилдинг - муж., АБС.Перв.+ награжд. 			
25.04 (вскр.)	3-Й ДЕНЬ - КУБОК РОССИИ			
	10:00	КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР (КТЗ «Чемпион», ул.Пригородная, 24)		
	12:30	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад (КТЗ «Чемпион», ул.Пригородная, 24)		
	13:00	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> 1. Дебют - фитнес-бикини, 164см, 2. Дебют - пляжный б/б, 179см 3. Дебют - фитнес-бикини, 169см 4. Дебют - пляжный б/б, +179см 5. Дебют - фитнес-бикини, +169см 6. Награждение - дебют – пляжный б/б, 179см и +169см и абс.пер-во 7. Награждение - дебют - фитнес-бикини, 164см, 169см и +169см и абс.пер-во 8. Классич.б/б. - мужчины, 175см (I раунд) 9. Классич.б/б. - мужчины, 180см (I раунд) 10. Классич.б/б. - мужчины, +180см (I раунд) 11. Классич.б/б. - мужчины, 175см (II раунд) 12. Классич.б/б. - мужчины, 180см (II раунд) 13. Классич.б/б. - мужчины, +180см (II раунд) 14. Награждение - классич. б/б-муж., 175см 15. Награждение - классич. б/б-муж., 180см 16. Награждение - классич. б/б-муж., + 180см 17. Классич.б/б. - муж., АБС.Перв. + награжд 18. Фитнес-бикини - женщины, 158см 19. Фитнес-бикини - женщины, 160см 20. Пляжный б/б - мужчины, 173см </td> <td style="vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> 21. Фитнес-бикини - женщины, 162см 22. Фитнес-бикини - женщины, 164см 23. Пляжный б/б - мужчины, 179см 24. Фитнес-бикини - женщины, 166см 25. Награждение - фитнес-бикини, 158см 26. Награждение - фитнес-бикини, 160см 27. Награждение - фитнес-бикини, 162см 28. Награждение - фитнес-бикини, 164см 29. Награждение - фитнес-бикини, 166см 30. Фитнес-бикини - женщины, 169см 31. Фитнес-бикини - женщины, 172см 32. Пляжный б/б - мужчины, +179см 33. Фитнес-бикини - женщины, + 172см 34. Награждение - фитнес-бикини, 169см 35. Награждение- фитнес-бикини, 172см 36. Награждение - фитнес-бикини, +172см 37. Фитнес-бикини - жен. АБС.Перв.+ награжд. 38. Награждение - пляжный б/б, 173см 39. Награждение - пляжный б/б, 179см 40. Награждение - пляжный б/б, +179см 41. Пляжный б/б - муж., АБС.Перв. + награжд. 42. Награждение команд </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Дебют - фитнес-бикини, 164см, 2. Дебют - пляжный б/б, 179см 3. Дебют - фитнес-бикини, 169см 4. Дебют - пляжный б/б, +179см 5. Дебют - фитнес-бикини, +169см 6. Награждение - дебют – пляжный б/б, 179см и +169см и абс.пер-во 7. Награждение - дебют - фитнес-бикини, 164см, 169см и +169см и абс.пер-во 8. Классич.б/б. - мужчины, 175см (I раунд) 9. Классич.б/б. - мужчины, 180см (I раунд) 10. Классич.б/б. - мужчины, +180см (I раунд) 11. Классич.б/б. - мужчины, 175см (II раунд) 12. Классич.б/б. - мужчины, 180см (II раунд) 13. Классич.б/б. - мужчины, +180см (II раунд) 14. Награждение - классич. б/б-муж., 175см 15. Награждение - классич. б/б-муж., 180см 16. Награждение - классич. б/б-муж., + 180см 17. Классич.б/б. - муж., АБС.Перв. + награжд 18. Фитнес-бикини - женщины, 158см 19. Фитнес-бикини - женщины, 160см 20. Пляжный б/б - мужчины, 173см 	<ul style="list-style-type: none"> 21. Фитнес-бикини - женщины, 162см 22. Фитнес-бикини - женщины, 164см 23. Пляжный б/б - мужчины, 179см 24. Фитнес-бикини - женщины, 166см 25. Награждение - фитнес-бикини, 158см 26. Награждение - фитнес-бикини, 160см 27. Награждение - фитнес-бикини, 162см 28. Награждение - фитнес-бикини, 164см 29. Награждение - фитнес-бикини, 166см 30. Фитнес-бикини - женщины, 169см 31. Фитнес-бикини - женщины, 172см 32. Пляжный б/б - мужчины, +179см 33. Фитнес-бикини - женщины, + 172см 34. Награждение - фитнес-бикини, 169см 35. Награждение- фитнес-бикини, 172см 36. Награждение - фитнес-бикини, +172см 37. Фитнес-бикини - жен. АБС.Перв.+ награжд. 38. Награждение - пляжный б/б, 173см 39. Награждение - пляжный б/б, 179см 40. Награждение - пляжный б/б, +179см 41. Пляжный б/б - муж., АБС.Перв. + награжд. 42. Награждение команд
	<ul style="list-style-type: none"> 1. Дебют - фитнес-бикини, 164см, 2. Дебют - пляжный б/б, 179см 3. Дебют - фитнес-бикини, 169см 4. Дебют - пляжный б/б, +179см 5. Дебют - фитнес-бикини, +169см 6. Награждение - дебют – пляжный б/б, 179см и +169см и абс.пер-во 7. Награждение - дебют - фитнес-бикини, 164см, 169см и +169см и абс.пер-во 8. Классич.б/б. - мужчины, 175см (I раунд) 9. Классич.б/б. - мужчины, 180см (I раунд) 10. Классич.б/б. - мужчины, +180см (I раунд) 11. Классич.б/б. - мужчины, 175см (II раунд) 12. Классич.б/б. - мужчины, 180см (II раунд) 13. Классич.б/б. - мужчины, +180см (II раунд) 14. Награждение - классич. б/б-муж., 175см 15. Награждение - классич. б/б-муж., 180см 16. Награждение - классич. б/б-муж., + 180см 17. Классич.б/б. - муж., АБС.Перв. + награжд 18. Фитнес-бикини - женщины, 158см 19. Фитнес-бикини - женщины, 160см 20. Пляжный б/б - мужчины, 173см 	<ul style="list-style-type: none"> 21. Фитнес-бикини - женщины, 162см 22. Фитнес-бикини - женщины, 164см 23. Пляжный б/б - мужчины, 179см 24. Фитнес-бикини - женщины, 166см 25. Награждение - фитнес-бикини, 158см 26. Награждение - фитнес-бикини, 160см 27. Награждение - фитнес-бикини, 162см 28. Награждение - фитнес-бикини, 164см 29. Награждение - фитнес-бикини, 166см 30. Фитнес-бикини - женщины, 169см 31. Фитнес-бикини - женщины, 172см 32. Пляжный б/б - мужчины, +179см 33. Фитнес-бикини - женщины, + 172см 34. Награждение - фитнес-бикини, 169см 35. Награждение- фитнес-бикини, 172см 36. Награждение - фитнес-бикини, +172см 37. Фитнес-бикини - жен. АБС.Перв.+ награжд. 38. Награждение - пляжный б/б, 173см 39. Награждение - пляжный б/б, 179см 40. Награждение - пляжный б/б, +179см 41. Пляжный б/б - муж., АБС.Перв. + награжд. 42. Награждение команд 		
23 ⁰⁰	Вечер подведения итогов. (Выдача итоговых протоколов и фонограмм) Ресторан «Москва», ул.Покрышкина, 27 (район ТЦ «Красная Площадь»)			
26.04 (пн.)	до 12:00	ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ		

Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации, должны быть отправлены не позднее 12 апреля 2021г. Все данные указывать полностью!

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)
в Кубке России по бодибилдингу 22 - 26 апреля 2021 г. в г.Краснодаре

от сборной команды (региона)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рожд.	НОМИНАЦИЯ / статус	ВЕС/ РОСТ	ГОСТИНИЦА «Crowne Plaza», «Ибис», «Уют»		№ рейса (ПРИЛЁТ)		№ рейса (ВЫЛЕТ)	
					ЗАЕЗД дата / время	ВЫЕЗД дата / время	дата	время	дата	время
1.	Иванов Иван Иванович	16.12.83	Мужчины	100кг	Уют		SU 6214		SU 6216	
					22 апр. 14:00	26 апр 12:00	22 апр	12:00	26 апр	15:00
2.	Иванова Юлия Борисовна	22.11.85	Фитнес-бикини	163см	Crowne Plaza		ЖД - 314		ЖД - 316	
					22 апр. 14:00	26 апр 12:00	22 апр	12:00	26 апр	15:00
3.	Иванов Руслан Иванович	-----	Представитель / судья	-----	на квартире		-----		-----	
					----	----	----	----	----	----

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____
Номер телефона _____
Электронная почта _____

Руководитель Федерации

М.П.

Подпись

Приложение № 2

ТАРИФЫ НА РАЗМЕЩЕНИЕ
КУБКА И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ «САМСОН-49»

ГОСТИНИЦА № 1
Отель «Crowne Plaza Krasnodar-Centre»
г. Краснодар, ул. Красная,109 (бывший «Интурист»)



Номер	Категория и кол-во номеров	Стоимость номера со скидкой без завтрака	Стоимость места в номере с 1-го чел. в сутки при 2-местном размещении без завтрака
Двухместный с двумя кроватями	Стандарт (36 номеров)	3 600	1 800

Забронировать можно ТОЛЬКО в Оргкомитете Самсон! Тел. 8 (918) 344-22-55 Юлия
Письменное подтверждение на почту: samsonkrd@mail.ru

Заезд - 14:00, расчетный час - 12:00 Ранний заезд (при наличии свободных номеров): до 06:00 – 100% от стоимости, 06:00 - 14:00 – 50% от стоимости за номера в сутки. Поздний выезд: до 18:00 оплачивается дополнительно – 50% от стоимости суток, после 18:00 – 100% от стоимости суток
Стоимость завтрака ("шведский стол" с 07:00 до 11:00) - 900 руб. с человека.

Диетическое питание - по предварительным заявкам



Номер	Оснащение номера	Цена за номер в сутки со скидкой	Цена с человека в сутки со скидкой
Двухместный	2 отдельные кровати Телевизор, фен, Wi-Fi	2200	1100
Трёхместный	3 отдельные кровати Телевизор, фен, Wi-Fi	2700	900
Одноместный	1 двуспальная кровать Телевизор, фен, Wi-Fi	1500	1500

Заезд с 12:00, расчетный час в 12:00 - Только за наличный расчёт!

**Бронирование только по телефонам: 8 (988) 524-44-41 Рита Кодовое слово «САМСОН»
ПРОСЬБА НА САЙТЕ НЕ БРОНИРОВАТЬ!**

Стоимость завтрака ("шведский стол" с 07:00 до 10:00) - 450 руб. с человека.

По предварительным заявкам - диетическое питание по тел. 8 (918) 188-88-11

ГОСТИНИЦА № 3

Отель «ИБИС», г. Краснодар, ул. В.Головатого, 306



Номер	Категория номера	Оснащение номера	Цена за номер руб./сутки со скидкой	Кол-во номеров
Одноместный / Двухместный	Стандарт	Телевизор, фен, Wi-Fi, Одна большая кровать / Две отдельные кровати	3 000	170

Отдел бронирования (пн.-пт. 09:00 -18:00 по Москов.времени)

тел. 8 (861) 259-64-64;

e-mail: H9257-RE@accor.com; H9257-RE1@accor.com

8 (861) 259-70-70

При одновременном бронировании от 8 номеров (пн.-пт.09:00-18:00 по Москов.времени):

тел: 8 (861) 259-81-81 доб.0089, тел.8 (918) 660-35-02 – Кузнецова Виктория (координатор групп.)

Заезд с 14:00, расчетный час в 12:00

Кодовое слово «САМСОН»

При наличии свободных номеров **РАННИЙ ЗАЕЗД:** до 14:00 – 100% от стоимости номера.

Стоимость завтрака ("шведский стол" с 06:30 до 10:00) - 700 руб. с человека.

Тип номера будет подтвержден при бронировании. При бронировании необходимо внести гарантию первых суток проживания за номер. Гарантия является невозвратной. По предварительным заявкам – диетическое питание.

Данный тариф действителен только в период с 21 по 27 апреля 2021 года

ГОСТИНИЦА № 4

Отель «FOUR POINTS by SHERATON» (сеть «Marriott») г. Краснодар, ул. Конгрессная, 4 (рядом с местом проведения)



Категория номера	Тип кровати	Специальный тариф, руб./сутки	
		1 человека	2 человека
Стандарт с 1 кроватью	180 x 200	3200	3200
Стандарт с 2 кроватями	120 x 200	3200	3200
Джуниор снйт панорамный	180 x 200	6000	6000
Люкс	180 x 200	9000	9000

В стоимость номера включен: Wi-Fi, парковка, чайный сет в номере, услуги фитнес и бизнес центра, НДС

**Бронирование: Барышев Алексей (мен.отд.бронирования) Кодовое слово «САМСОН»
тел.:8 (861) 202-07-28 e-mail: reservations@fpkrsnodar.com**

Расчётный час: заезд с 14:00, выезд до 12:00

Ранний заезд*: Ранний заезд и поздний выезд возможен только по предварительному бронированию и наличию номеров!

- с 00:00 до 14:00 - доплата составляет 50% стоимости номера в сутки
- для обеспечения гарантии раннего заезда рекомендуем бронировать и оплачивать сутки, предшествующие дате заезда гостя

Поздний выезд*: с 12:00 до 18:00 - 50% от стоимости номера в сутки, с 18:00 – 100% от стоимости номера в сутки

Бронировать заранее – до 12 апреля !!!

КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЯ / ИЗМЕРЕНИЯ РОСТОВЫХ КАТЕГОРИЙ

Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.

Начало регистрации - в 12:00 (22 апреля 2021)

**Отель «Crowne Plaza Krasnodar-Centre», ул. Красная,109 (бывший «Интурист»)
Конференц-зал «Рубин» (2 этаж)**

Время: 12:00 – 13:30

Категория: Фитнес-девочки 9 лет, 12 лет, 15 лет
Категория: Фитнес-юноши
Категория: Фитнес-юниорки 16-20 и 21-23
Категория: Фитнес-мужчины
Категория: Акробатический фитнес - женщины
Категория: Артистический фитнес - женщины

Время: 13:30 – 14:30

Категория: Бодибилдинг. Мальчики - до 11 и 14 лет
Категория: Бодибилдинг. Юноши - абсолютная
Категория: Бодибилдинг. Юниоры 75кг и +75кг
Категория: Бодибилдинг. Мастера-мужчины (все кат.)
Категория: Классический бодибилдинг - юниоры

Время: 14:30 – 15:30

Категория: Бодифитнес-юниорки
Категория: Бодифитнес-мастера
Категория: Бодифитнес 158, 163, 168 и +168см
Категория: Бодибилдинг. Женщины

Время: 15:30 – 17:00

Категория: Классический ББ 175см, 180см и +180см
Категория: Атлетический бодибилдинг
Категория: Атлетик (классик физик) 180см и +180см
Категория: Бодибилдинг. Мужчины - 70кг, 75кг, 80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг и +100кг

Время: 17:00 – 18:00

Пляжный бодибилдинг

Категория: Дебют 179см и +179см
Категория: Юниоры
Категория: Мастера
Категория: 173см, 179см и +179см

Время: 18:00 – 19:00

Категория: Фит-модель 163 см, 168см и +168см
Категория: Велнес 166 см и +166 см

Время: 19:00

Фитнес-бикини

Категория: Дебют 164см, 169см, +169см
Категория: Юниорки 16-20 и 21-23гг
Категория: Мастера 166см, +166см
Категория: 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см и +172см

**АНКЕТА для аккредитации СМИ
Кубок и Первенство России по бодибилдингу и фитнесу
22 - 26 апреля 2021г. в городе Краснодаре**

Просим внести данные СМИ и сотрудников, которые примут участие в освещении соревнований.
Все поля являются обязательными для заполнения!

Название СМИ	
Адрес редакции	
Контактный телефон редакции	
E-mail редакции	
ФИО аккредитованного представителя	
Должность	
Мобильный телефон	
E-mail	
Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование	
Как будет использоваться отснятый материал уже после турнира	
Планируете ли Вы передавать отснятый материал сторонним лицам?	
Планируете ли Вы размещать рекламный материал, логотипы на отснятом материале?	

- Если от одного СМИ аккредитуется более 1-го представителя, анкета заполняется на каждого!
- Заполненная анкета направляется в Оргкомитет не позднее 20 апреля 2021 года на эл.почту: samsonkrasnodar@mail.ru
- Аккредитованные журналисты получают наручный браслет и бейдж, которые дают право посещения мероприятия.
- *СМИ, по какой-либо причине не получившее в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущено не будет.
- Просим аккредитованных СМИ предоставить Оргкомитету исходные материалы/сюжеты о Кубке России-2021, на жестких дисках или электронном виде в архив ФББР.
- *Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим мероприятия Кубка России-2021 в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.
- При использовании официальной информации, цитировании высказываний участников, фотографий и видеосюжетов, сделанных в рамках Кубка России-2021, готовые материалы должны содержать упоминание о Кубке России-2021 по бодибилдингу «Самсон-49» и г.Краснодар.

По вопросам работы СМИ на Кубке России, выдаче аккредитаций, организации интервью обращаться к организаторам.

Тел.: 8 (988) 246-04-76 e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru